

## **ALCOHOLPROBLEMEN : MEN STAAT ERBIJ, MEN KIJKT ERNAAR, EN BLIJFT PASSIEF**



De ontwikkelingen in de wetenschap gedurende de afgelopen decennia, hebben steeds verfijndere meetmethoden ter beschikking doen komen. Zo kan men nu veel nauwkeuriger dan vroeger de alcoholconcentratie in het bloed of in de adem meten. Ook kan men veel nauwkeuriger meten hoe sterk alcohol de werking van de zintuigen aantast.

Die steeds nauwkeuriger metingen hebben aan het licht gebracht dat negatieve effecten van alcoholgebruik al na een veel geringere consumptie optreden dan men vroeger dacht. In overeenstemming daarmee is de strafbaarheidsgrens voor alcohol in het verkeer, in het verleden al eens verlaagd van 0,8 naar 0,5 promille. En op grond van de huidige inzichten zou hij nog verder naar beneden bijgesteld moeten worden.

De vraag rijst dan : als het wetenschappelijk vaststaat dat al vanaf 0,2 promille een verslechtering van het verkeersgedrag optreedt, waarom wordt de strafbaarheidsgrens dan niet naar 0,2 promille verlaagd ?

Het antwoord ligt voor een deel bij de weerstand tegen een dergelijke verlaging door commercieel belanghebbenden. Maar er is meer aan de hand. Er bestaat naast het commercieel verzet ook een emotionele weerstand tegen aantasting van de positie van drank in onze samenleving.

Dat wordt duidelijk als wij bijvoorbeeld kijken naar de hersenbeschadiging door alcohol, of naar de vergroting van de kans op kanker door alcohol. Twee effecten die een nuchter denkend mens ertoe zouden moeten brengen om de uiterste voorzichtigheid met alcohol in acht te nemen, zoal niet de consumptie helemaal achterwege te laten. Dat gebeurt echter niet.

De conclusie moet zijn dat een mens niet uitsluitend nuchter denkend op grond van feiten beslissingen neemt, maar zich ook laat leiden door zijn gevoelens. Door emotionele argumenten dus. Zijn gevoel met betrekking tot alcohol, is voor een deel bepaald door zijn ervaringen. Hij vindt drank lekker, of hij krijgt er een prettig gevoel van. Daarnaast is zijn gevoel met betrekking tot alcohol sterk beïnvloed door zijn opvoeding, door het cultureel milieu waarin hij verkeert en door de reclame.

Nuchter denken over alcohol is moeilijker dan men denkt. Men blijft passief tegenover de risico's, blijft drinken ondanks veel argumenten die daar tegen pleiten. Drinken tegen beter weten in is één van de kenmerken van alcoholisme (daarnaast kunnen alcoholisten niet meer stoppen wanneer zij eenmaal beginnen met drinken).

Zowel de samenleving (zie bijv. de verkeerswetgeving) als de individuele burger vertonen een emotioneel gefundeerde weerstand tegen aantasting van de plaats die alcohol inneemt in onze samenleving. Het streven naar gedragsverandering moet dus opboksen tegen een emotionele weerstand.

De kern van de alcoholproblematiek ligt dan ook niet in de lichamelijke effecten van alcoholgebruik op de organen van ons lichaam, maar in de werking van alcohol op onze geest. De alcoholreclame verkoopt daarom geen producten, maar illusies. Een wettelijk afgedwongen verzakelijking van de alcoholreclame, zou een uiterst wenselijke bijdrage leveren aan het doorbreken van de passiviteit tegenover de alcoholproblematiek.

## Extreem jeugdig comazuipen in Duitsland

### CANNABIS BIJ ZWANGERSCHAP SCHADELIJKER DAN GEDACHT

**Cannabisgebruik door zwangere vrouwen is schadelijker voor het ongeboren kind dan het gebruik van tabak. Aldus de uitkomst van een onderzoek door H. El Marroun van het Erasmus Medisch Centrum in Rotterdam.**

Ongeveer drie procent van de zwangeren in ons land gebruikt cannabis gedurende enige periode van de zwangerschap. Tweederde van deze vrouwen gebruikt cannabis alleen in de eerste twee maanden van de zwangerschap. De meeste vrouwen stoppen met het gebruik zodra zij zeker weten dat zij zwanger zijn.

De vrouwen die blijven gebruiken tijdens de zwangerschap, gebruiken minder vaak dan in de periode daaraan voorafgaand. Ook gaan deze vrouwen vaak over op minder sterke cannabisproducten, op marihuana en wiet in plaats van hasj.

Cannabisgebruik tijdens de zwangerschap leidt net als tabaksgebruik tot verminderde groei van het kind in de baarmoeder. De babies hebben een duidelijk lager geboortegewicht, en in het geval van cannabisgebruik ook een geringere schedelomvang. El Marroun ontdekte dat dit effect ook duidelijk aantoonbaar was bij babies van vrouwen die gestopt waren met cannabisgebruik. Zelfs kortdurende blootstelling aan cannabis, alleen in de vroege zwangerschap, resulteerde dus al in een verminderd geboortegewicht. Bij tabak heeft het stoppen met roken wél veel effect.

Verder constateerde El Marroun dat het gebruik van cannabis door zwangere vrouwen, sterk beïnvloed werd door het cannabisgebruik van de partner. Van de zwangeren die cannabis gebruikten, had 80% een partner die ook cannabis gebruikte. Andere zaken die samengingen met het gebruik van cannabis tijdens de zwangerschap waren het hebben van een strafblad, in aanraking geweest zijn met justitie, ongetrouwd zijn en trauma's uit de jeugd van de vrouw.

Tenslotte kwam uit het onderzoek naar voren dat cannabisgebruik door de biologische vader, niet leidde tot verminderde groei of een (te) laag geboortegewicht van de baby. Het lijkt er dus op dat de groeiachterstand specifiek veroorzaakt wordt door blootstelling aan de bestanddelen van cannabis in de baarmoeder. Verder onderzoek zal nog moeten uitwijzen welke stoffen hiervoor verantwoordelijk zijn en hoe één en ander in zijn werk gaat.

Binnen twee maanden lazen wij in de krant tweemaal een bericht uit Duitsland over bijna dodelijk alcoholgebruik door zeer jonge kinderen.

In het Duitse Hildesheim ontkwam een 11-jarig meisje op het nippertje aan de dood. Zij was zo dronken dat zij bij het oversteken van de straat kwam te vallen en niet meer opstond, terwijl er juist een bus aankwam. De chauffeur kon nog net op tijd remmen en belde de politie. Die vervoerde het meisje naar het ziekenhuis. Daar bleek dat zij



2,26 promille alcohol in haar bloed had. Maagspoeling en een infuus waren nodig om de schade te beperken. Na 24 uur mocht zij naar huis.

Het tweede geval, in Berlijn, was nog onrustbarender. Het betrof een jongetje van pas zeven jaar! Het kind werd in bewusteloze toestand op een voetpad in de wijk Spandau aangetroffen. De brandweer werd gebeld, die het kind ijlings naar een ziekenhuis bracht. Daar werd onmiddellijk ingegrepen, zodat het gelukte hem in leven te houden. Was hij langer blijven liggen dan had hij kunnen overlijden. Welke schade hij heeft opgelopen zal nog moeten blijken. Ook in dit geval lag de hoeveelheid alcohol in het bloed boven de 2 promille.

Naderhand hebben getuigen verklaard dat het jongetje op een speelplaats samen met zijn broertje van 10 had zitten drinken. Dat broertje had de drank van andere jongens gekregen.

Bij volwassenen kan alcohol tot bewusteloosheid leiden boven ca 3,5 à 4,0 promille. Bij kinderen blijkt iets meer dan 2,0 promille dus al bewusteloos te kunnen maken.

## Nederland dronk in 2009 meer alcoholvrij

**Ondanks de recessie nam in 2009 de Nederlandse consumptie van frisdrank flink toe. De alcoholconsumptie in ons land bleef vrijwel constant. Wel trad een kleine verschuiving binnen de sector op : iets meer wijn en bier, en iets minder sterke drank.**

Koffie en thee worden het meest gedronken in Nederland. Deze warme dranken leveren zo'n 30 procent van de vochtconsumptie van de gemiddelde Nederlander. Water komt op de tweede plaats als dorstlesser, met een aandeel van ongeveer 25 procent van de totale vochtconsumptie. Frisdrank komt op de derde plaats, met circa 16 procent van de totale vochtinname.

In 2009 dronk de gemiddelde Nederlander 102,7 liter frisdrank. Vergeleken met 2008 een toename met 3,8 liter, of in procenten uitgedrukt 3,7% toename. De groei van de consumptie van frisdrank gaat al jaren onverminderd door. In 2005 bedroeg de consumptie nog pas 94,3 liter.

Verpakt water (bron- en mineraalwater) nam met 0,1 liter toe tot 21,6 liter. Daarmee is de consumptie hiervan nog niet terug op het niveau van 2007 toen het 21,9 liter bedroeg. Vruchtensappen deden het iets beter dan de waters, met een toename van 0,2 liter naar een niveau van 27,9 liter.

In de alcoholsector zette de al jaren durende daling van de consumptie van sterke drank zich in bescheiden mate voort. Opmerkelijk omdat voor deze duurste categorie van alcoholhoudende dranken gezien de recessie een forse daling verwacht kon worden. De consumptie daalde met 1,6 procent tot het niveau van 1,29 liter pure alcohol per Nederlander.

De consumptie van bier schommelt al jaren rond de 78 à 80 liter per persoon. In 2009 trad weer een kleine stijging op naar 78,9 liter. Wijn vertoont een beeld tegenovergesteld aan dat van gedistilleerd, namelijk een jarenlange geleidelijke toename. De grootste toename lijkt echter achter de rug te zijn.

In 2009 dronk de gemiddelde Nederlander 21,7 liter wijn, iets meer dan de 21,6 liter van 2008 en 2007 en de 21,5 van 2006. Bij een alcoholgehalte van gemiddeld 12 procent, betekent dit 2,6 liter pure alcohol. Precies tweemaal zoveel alcohol als er in de vorm van sterke drank door de Nederlandse kelen spoelt. Bier blijft echter de grootste alcoholleverancier, met circa 4 liter pure alcohol per Nederlander per jaar.

### COLOFON

**De GO** : tweemaandelijks voorlichtingsblad over alcohol en drugs, uitgegeven door de Stichting ANGOB. ISSN 0166-2880.

Postabonnement € 10,- per jaar.

**Verantwoordelijk eindredacteur:**

Dr. ir. D. Korf, Dresselhuisweg 20, 4105 DB Culemborg, tel 0345-473239, e-mail: dkorf@tiscali.nl

**Administratie:**

W. Matla, Hof van Delftlaan 119, 2613 BL Delft, tel. 015-2126904, giro 849 058.

**Artikelen voorgaande nummers:**  
www.angob.nl

## Leeftijdscntrole schiet vooral tekort in de horeca

# ALCOHOL NOG STEEDS TE GEMAKKELIJK VERKRIJGBAAR VOOR JONGEREN

**Jongeren beneden de leeftijdsgrens deden in 2009 minder vaak pogingen om alcohol te kopen dan in 2001. Maar wanneer zij het probeerden dan lukte het in de meerderheid van de gevallen wel. Dat blijkt uit een recente publicatie van Bureau Intraval.**

Sinds 2001 voert het Bureau Intraval in opdracht van de Voedsel en Waren Autoriteit (VWA) en het Ministerie van VWS eenmaal in de twee jaar een onderzoek uit naar het kopen van alcoholhoudende drank door jongeren. Dat onderzoek wordt gehouden onder een representatieve steekproef van 3000 jongeren van 13 tot en met 17 jaar.

Het aantal jongeren beneden de 16 jaar dat probeert zwak-alcoholhoudende dranken (bier, mixdrankjes, wijn) te kopen, is sinds 2001 meer dan gehalveerd. Dat geldt zowel voor de supermarkten als de horeca. De slaagkans is echter nog vrijwel onveranderd, en veel te hoog.

Een vergelijkbaar beeld zien wij bij de pogingen van jongeren beneden de 18 jaar die proberen sterk-alcoholhoudende dranken (jenever, whisky, wodka, enz.) te kopen. In 2001 bestelde nog 58% van hen zelf sterke drank in de horeca, in 2009 was dat gedaald tot 21 procent. Bij de slijter bestelde in 2001 nog 4% van de minderjarige drank, in 2009 was dit gedaald tot 2 procent.

### Controle schiet nog steeds tekort

De kans dat een jongere onder de

16 jaar erin slaagt om zwak-alcoholhoudende drank te kopen, en de kans dat een jongere onder de 18 jaar erin slaagt sterke drank te kopen, is nog steeds onaanvaardbaar hoog. Deze "slaagkans" varieert naargelang de leeftijdsgroep, de soort drank en het verkoopkanaal tussen de 87% en 98%. De slaagkans ligt daarmee op vrijwel hetzelfde niveau als in 2001.

Sinds het in werking treden van de herziene Drank- en Horecawet (1 november 2000), zijn alle verstrekkers van alcohol verplicht te controleren of een jongere die alcohol wil kopen wel oud genoeg is. Dat geldt niet alleen voor horecapersoneel en slijters, maar ook voor caissières van supermarkten.

Uit het onderzoek van Intraval is gebleken dat de meeste jongeren die een bestelpoging doen, daar nog steeds in slagen. Slechts in een minderheid van de gevallen wordt naar de leeftijd gevraagd. En soms wordt ondanks een uitgevoerde leeftijdscontrole, toch drank verstrekt aan minderjarigen. De acties van de branche-organisaties (supermarkten, horeca) om hun leden te bewegen tot intensiever controleren en handhaven, hebben blijkbaar

slechts een gering effect.

Zo steeg het percentage 14- en 15-jarigen dat aangaf in de supermarkt naar de leeftijd gevraagd te zijn van 8% in 1999 (dus vóór de invoering van de controleplicht) naar 33% in 2009. De horeca deed het een stuk slechter: van 6% naar 19%. In beide branches een vooruitgang, dat wel, maar gezien het bestaan van een wettelijke verplichting geen erg fraai resultaat. Ons inziens kan pas van een succes worden gesproken wanneer de verplichting voor meer dan 90 procent wordt nageleefd!

Ook bij het kopen van sterke drank worden jongeren vooral in de horeca te weinig op leeftijd gecontroleerd. In 2009 zei 19% van de 14- en 15-jarigen, en 8% van de 16- en 17-jarigen in de horeca daarbij op leeftijd te zijn gecontroleerd. De slijters deden het een stuk beter dan de horeca, iets meer dan de helft (52%) van de 14- en 15-jarigen werd gecontroleerd, en 32% van de 16- en 17-jarigen.

De alcoholbranche en de supermarkten leven hun verplichtingen nog steeds onvoldoende na. Daardoor gaat van de controleplicht geen enkele afschrikkende werking uit. De verheugende afname van het aantal pogingen van minderjarigen om drank te kopen, is dan ook niet te danken aan de inspanningen van de branche, maar ons inziens vooral aan toegenomen inzicht bij de ouders en bij de jongeren zelf over de risico's van alcoholgebruik op jonge leeftijd.

Dingeman Korf



## Cultuur doordrenkt met alcohol

Een enquête van het blad "100% NL" heeft afgelopen voorjaar nog eens laten zien hoezeer de Nederlandse cultuur doordrenkt is met alcohol. Het blad vroeg aan 1000 willekeurige Nederlanders wat zij leuk vinden aan de lente. De respondenten konden voor hun antwoord kiezen uit een aantal voorbeelden, maar ook zelf iets bedenken.

Zoals verwacht kon worden, werd één van de voorbeeldantwoorden de winnaar, namelijk "Een wijntje drinken op een terrasje". Dat geeft 34% van de ondervraagden het ultieme lentegevoel. Andere populaire voorjaarszaken waren lammetjes in de wei, nieuw groen aan de bomen, korte rokjes en opbergen van de wintergarderobe.

Het genieten, zelfs van zo iets immaterieels als de lente, is in ons land wel heel erg in de ban van het genotmiddel alcohol geraakt!

## ALCOHOL REMT GROEI JEUGD

**Voor het eerst in 160 jaar worden Nederlanders niet meer met iedere generatie langer. Zij worden wel dikker. Sociaal-geneeskundige Henk Talma denkt dat de hoge alcoholconsumptie door jongeren daar een flinke bijdrage aan levert.**

Begin juni werden op een symposium de uitkomsten van de laatste landelijke studie over de groei van de jeugd gepresenteerd. Deze vijfde landelijke groeistudie is uitgevoerd door TNO, VUmc en LUMc. Voor het onderzoek werden bijna 21.000 kinderen onderzocht door consultatiebureaus, GGD's en schoolartsendiensten. Vergelijken van de uitkomsten met die van het vorige onderzoek in 1997 en van nog eerdere onderzoeken, leidde tot de conclusie dat wij niet meer in de lengte groeien, maar wel in de breedte.

"Alcohol heeft invloed op de groeihormonen. Dat leidt tot remming van de botontwikkeling", aldus arts Talma. Hij ziet daarom in de toegenomen alcoholconsumptie door jongeren één van de voornaamste oorzaken van het stagneren van de groei. In Frankrijk is al eens een vergelijkend onderzoek gedaan tussen kinderen die wijn bij het eten kregen en die dat niet kregen. Vooral bij jongens bleek alcohol de groei duidelijk te remmen. Talma gaat zich sterk maken voor aanvullend wetenschappelijk onderzoek naar de groeiremming door alcohol.

De berichten over het groeisymposium in de pers, waren voor Tweedekamerlid Voordewind aanleiding om vragen hierover aan de minister te stellen. Half juli kwam het antwoord van minister Klink. Hij constateert dat het hier niet gaat om nieuw wetenschappelijk onderzoek, maar om de hypothese dat het geconstateerde feit van niet meer groeien, (mede) verklaard zou kunnen worden door de toegenomen alcoholconsumptie van jongeren.

Verder antwoordt de minister dat de campagne "Voorkom alcoholische schade bij uw opgroeiende kind" reeds aandacht besteedt aan de effecten van alcohol op de groei. Hij ziet dan ook geen reden om deze of andere campagnes in dit opzicht aan te scherpen.

## Tegen ouderdomsdiabetes is gezonde leefstijl beste middel ALCOHOL SLECHTS SYMPTOOMBESTRIJDER

**Eind mei verschenen er berichten in de pers als zou matig alcoholgebruik de kans op het krijgen van ouderdomsdiabetes sterk verkleinen. In werkelijkheid veroorzaakt alcohol echter alleen maar uitstel van het optreden van de symptomen. De ziekte blijft dus langer onopgemerkt voortwoekeren.**

Er zijn twee vormen van diabetes. Bij de eerste maakt de alvleesklier (pancreas) te weinig insuline. Daardoor raakt de glucose-stofwisseling ontregeld. Deze vorm kan aangeboren, maar ook door beschadiging van de alvleesklier ontstaan zijn.

Bij de tweede vorm van diabetes raken de lichaamscellen geleidelijk aan steeds minder gevoelig voor insuline. In reactie daarop gaat de alvleesklier meer insuline produceren. Dat is enige tijd effectief. Op een gegeven moment is echter de grens bereikt van wat de alvleesklier kan. Dan ontstaat diabetes ondanks een hoog insulinegehalte van het bloed. Deze vorm wordt ouderdomsdiabetes genoemd, omdat hij vooral optreedt na het veertigste levensjaar.

Ouderdomsdiabetes kan veelal voorkomen worden door een gezonde leefstijl. Vier essentiële onderdelen van zo'n leefstijl zijn: voorkómen van overgewicht, voldoende lichaamsbeweging, niet roken en een verstandig voedingspatroon. Dit laatste vooral om verhoogde bloeddruk en een verhoogd cholesterolgehalte te voorkomen. Die bevorderen namelijk eveneens de ontwikkeling van ouderdomsdiabetes.

Wie al lijdt aan ouderdomsdiabetes, kan de ernst daarvan vaak sterk verminderen door af te slanken, meer te gaan bewegen, te stoppen met roken en verstandiger te gaan eten. De samenhang werkt dus in twee richtingen.

### **Alcohol geen preventiemiddel**

Het onderzoek dat aanleiding was voor de berichten als zou matig alco-

holgebruik de kans op het krijgen van ouderdomsdiabetes sterk verkleinen, was een voortzetting van het onderzoek van dr. J. Beulens. Dat gaf in januari 2007 ook al aanleiding tot ongefundeerde juichkreten in de pers over het voorkómen van ouderdomsdiabetes door matig alcoholgebruik. Wij reageerden daarop in het nummer van dit blad van maart 2007, met het artikel "Alcohol ongeschikt voor preventie ouderdomsdiabetes".

Het is goed om daarbij te bedenken dat deze onderzoeken gesubsidieerd zijn door de SAR, de Stichting Alcohol Research. Die stichting is in 1981 opgericht door de verenigingen van producenten en importeurs van bier, wijn en gedistilleerd. Een belangenvereniging dus. Die probeert een wetenschappelijk gefundeerde verdediging voor zijn producten op te bouwen. Ieder klein positief effectje van alcohol, wordt door hen graag met veel fanfare uitgebazuind.

Bij het nu bekend gemaakte onderzoek zijn ruim 35.000 Nederlandse volwassenen van 20 tot 70 jaar, gedurende tien jaar gevolgd. Hierbij bleek dat de niet-drinkers van alcohol in het verloop van die tien jaar vaker ouderdomsdiabetes kregen dan de matige drinkers. Er is echter niet gekeken naar de redenen waarom die niet-drinkers geen alcohol gebruikten. De redenen voor het niet-drinken van alcohol, kunnen de uitkomst van het onderzoek sterk beïnvloeden. Verschillende groepen van niet-drinkers, kunnen een heel verschillend risico lopen. Achteraf constateren dat de groep als geheel

een verhoogd risico loopt, kan daarom nooit tot de conclusie leiden dat er een oorzakelijk verband bestaat.

Op biochemisch niveau valt er nog het volgende over te zeggen. Alcohol verhoogt het vetgehalte in het serum. Om die schadelijke toestand tegen te gaan, produceert het lichaam het hormoon adiponecine. Dat hormoon verlaagt het vetgehalte. Het vergroot echter ook de gevoeligheid van weefsels voor insuline. Daardoor is minder insuline nodig voor een juist verloop van de glucose-stofwisseling. De maximale hoeveelheid insuline die de pancreas kan produceren, blijft daardoor langer toereikend. Het optreden van ouderdomsdiabetes wordt uitgesteld.

Anders gezegd: door het veroorzaken van een schadelijke toestand, stimuleert alcohol het lichaam om meer te gaan produceren van het hormoon adiponecine. Uit geneeskundig oogpunt zou het echter de voorkeur verdienen om de productie van adiponecine te stimuleren zonder gebruik te hoeven maken van een schadelijke toestand.

Het proces van afnemende gevoeligheid van de weefsels voor insuline wordt niet gestopt door alcoholgebruik. Alleen het optreden van de symptomen wordt erdoor uitgesteld. De ziekte blijft dus langer onopgemerkt. Medisch gezien is dat een nadeel.

Dingeman Korf

## **Alcoholsterfte in Groot-Brittannië verdubbeld**

**Alcohol ondermijnt in toenemende mate de Britse volksgezondheid. Voortijdig overlijden als gevolg van alcoholgebruik, is sinds 1992 verdubbeld. Een epidemie van alcoholziekten teistert het land.**

In 1992 stierven ruim vierduizend Britten voortijdig door alcohol. Uitgedrukt in sterftetekens: bijna zeven doden per 100.000 inwoners als direct gevolg van alcohol. In 2008 was dit gestegen tot meer dan negenduizend doden, ofwel bijna veertien doden per 100.000 inwoners. Vooral Britse mannen sterven door drank. Ieder jaar overlijden ongeveer tweemaal zoveel mannen als vrouwen aan alcohol.

De toename is geen gevolg van een plotselinge epidemie. In de jaren tussen 1992 en 2008 lag de alcoholsterfte ieder jaar weer hoger dan het jaar daarvoor. De sterfte is een gevolg van een geleidelijke ondermijning van de gezondheid. Dat begint al in de jeugd. Britse jongeren vertonen een nog excessiever drinkgedrag dan de Nederlandse jongeren.

Het Britse alcoholbeleid munt uit door veel rapporten en weinig daden. Alcohol is overal verkrijgbaar, maatregelen ter beperking van de consumptie lopen stuk tegen de lobby van de alcoholindustrie, en Groot-Brittannië heeft de hoogste promillagegrens voor alcohol in het verkeer van heel Europa (0,8 promille).

## **Ook in België schenker dodelijke alcohol veroordeeld**

**De rechtbank van Gent heeft een voormalige cafébaas veroordeeld tot vier maanden celstraf. De man had een klant zo dronken gevoerd dat die 's nachts stikte in zijn braaksel.**

Doorgaan met het schenken van alcohol aan personen die al dronken zijn, is in alle ons omringende landen verboden. De straffen zijn gewoonlijk mild, omdat er in de meeste gevallen geen blijvende gevolgen te betreuren zijn. Alleen wanneer het doorschenken tot ernstige ongevallen leidt, of wanneer het dodelijk afloopt voor de drinker, valt de straf strenger uit.

Een geval dat internationaal sterk de aandacht trok, vond in 2007 plaats in Duitsland. Een 16-jarige scholier kreeg in een bar zoveel tequila geschonken dat hij in coma raakte en naderhand overleed. De dader werd tot gevangenisstraf veroordeeld.

In de Belgische stad Gent stond afgelopen mei een ex-cafébaas voor de rechter voor een soortgelijk feit. Hij had een 22-jarige jongeman zoveel alcohol geschonken, de laatste glazen zelfs gratis, dat die naar huis gebracht moest worden, en 's nachts stikte in zijn eigen braaksel.

Doorschenken aan personen die al dronken zijn, is zware mishandeling. Anders dan tegen fysieke mishandeling, wordt er echter heel weinig tegen opgetreden. Al helemaal als het gebeurt bij particulieren thuis.

Bij een alcoholpromillage van 1,3 is iemand al zichtbaar beneveld. Daarom zou ons inziens **in alle gevallen van openbare dronkenschap waarbij een promillage van bijvoorbeeld 1,8 of hoger geconstateerd wordt, vervolging tegen de schenker van de laatste glazen ingesteld moeten worden.**

In 2009 weer meer jongeren met alcoholvergiftiging

## PRIJS EN VERKRIJGBAARHEID ALCOHOL MOETEN AANGEPAKT

Het aantal jongeren dat met alcoholvergiftiging in het ziekenhuis moest worden opgenomen, lag in 2009 maar liefst 48% hoger dan in 2008. In antwoord op kamervragen hierover, geeft het ministerie van VWS twee factoren aan die hieraan mogelijk bijgedragen hebben.

In 2009 werden 500 jongeren in de leeftijd van 11 tot en met 17 jaar, met alcoholvergiftiging bij de Nederlandse ziekenhuizen binnengebracht. In 2008 waren dat er 337 geweest. In één jaar tijd een toename met 48% ! En dat terwijl 2008 al een toename van 13% had vertoond vergeleken met 2007. De stijging betreft vooral de leeftijdscategorie 16–17 jaar. Aldus het rapport "Alcoholintoxicaties bij jongeren 2009" van het Nederlands Signaleringscentrum Kindergeneeskunde.

Het aantal jongeren dat spoedeisende hulp nodig heeft na buitensporig alcoholgebruik, stijgt al jaren. Blijkbaar hebben de tot nu toe getroffen maatregelen onvoldoende effect. Verontrusting over die ontwikkeling heeft nu ook de politiek bereikt. Tweedekamerlid Van der Vlies heeft vragen hierover gesteld aan de minister van VWS. Het antwoord van de minister kwam juist voor het zomerreces.

De minister begint met te stellen dat een deel van de stijging mogelijk te verklaren valt door een verbeterde registratie. Hij erkent echter meteen dat dit niet de volledige verklaring kan zijn. Hij vervolgt dan met een interessante aanvullende verklaring :

*"Een mogelijke verklaring zou kunnen zijn dat alcohol een product is dat jongeren relatief gemakkelijk kunnen verkrijgen, en waarvan de prijs niet al te hoog is".* Als dat zo is, dan opent dit de weg naar effectieve maatregelen, namelijk de verkrijgbaarheid bemoeilijken en de prijs verhogen.

De verkrijgbaarheid bemoeilijken kan op vele manieren. Verhoging van de leeftijdsgrens naar 18 jaar is één daarvan. Drank de supermarkt uit

en alleen nog in slijterijen laten verkopen, is een andere mogelijkheid. Leeftijdscategorie op afstand, bijvoorbeeld volgens het systeem van HEM (zie GO mei 2010) bemoeilijkt de verkrijgbaarheid eveneens. Zelfs een simpele maatregel als drank niet meer contant laten afrekenen, maar alleen per pinpas, maakt alcohol wat minder gemakkelijk verkrijgbaar voor minderjarigen.

Uit onderzoek in opdracht van de Europese Commissie is gebleken dat binnen de EU alcohol sinds 1996 relatief goedkoper is geworden. De prijs van alcohol is procentueel minder gestegen dan het gemiddelde prijspeil en minder dan het gemiddelde inkomen. Alcohol is dus beter betaalbaar geworden. In Italië en Nederland is de betaalbaarheid van alcohol voor jongeren het meest toegenomen.

Dezelfde EU-studie meldt dat de consumptie van alcohol omhoog gaat als de prijs relatief omlaag gaat. Een relatieve prijsverlaging moet dus vermeden worden. Een inhaalslag met betrekking tot de prijs, lijkt dus zeker op zijn plaats.

Uit het antwoord van de minister valt verder nog op te maken dat ongeveer 60% van de middelbare scholen en 40% van de basisscholen gebruik maakt van het programma "De gezonde school en genotmiddelen" van het Trimbos Instituut. Voorlichting is er dus al relatief veel. Maar zoals bekend werken structurele maatregelen veel effectiever dan voorlichting. Ons inziens dienen daarom prijs en verkrijgbaarheid nu te worden aangepakt.

Dingeman Korf

## ALCOHOL BIJ ZWANGERSCHAP KAN VRUCHTBAARHEID ZOON AANTASTEN

**Zwangere vrouwen die min of meer regelmatig alcohol blijven gebruiken, kunnen daarmee de vruchtbaarheid van hun ongeboren zootje aantasten. Aldus de uitkomst van langlopend Deens onderzoek.**

Een team van Deense wetenschappers onder leiding van dr. C. Ramlau-Hansen, onderzocht 347 mannelijke babies en hun moeders. Nagegaan werd of de vrouwen tijdens de zwangerschap alcohol gebruikt hadden, en zo ja hoeveel. Dat eerste onderzoek vond plaats in de jaren 1984–1987.

De jongens werden opnieuw getest tussen hun achttiende en éérentwintigste verjaardag. Uit die resultaten bleek

dat zoons waarvan de moeder tijdens de zwangerschap regelmatig alcohol had gebruikt (gemiddeld viereneenhalf glas per week), tot 32% minder sperma aanmaakten in vergelijking met de zoons van abstinente zwangeren.

De onderzoekers vermoeden dat de achteruitgang van de spermakwaliteit gedurende de afgelopen decennia, mede een gevolg is van alcoholgebruik tijdens de zwangerschap. Ook zou dit kunnen bijdragen aan de grote verschillen in dit opzicht tussen de verschillende sociale milieus.

De onderzoekers maakten de uitkomst van hun onderzoek bekend op het jaarlijkse congres van de European Society of Human Reproduction and Embryology, eind juni in Rome.

## Comazuipen tast hersenen ook fysiek aan

**Dat "comazuipen" de intelligentie aantast en leidt tot verslechtering van de prestaties op school, is zo langzamerhand een vaststaande waarheid. Onderzoekers van het Scripps Research Institute in de VS hebben onlangs aangetoond dat comazuipen ook de structuur van de hersenen aantast (althans bij apen).**

Het lag natuurlijk voor de hand dat de ernstige aantasting van het functioneren van de hersenen door comazuipen, ook zichtbaar zou moeten zijn aan de structuur van de hersenen. Maar wetenschappers nemen nooit iets voor waar aan omdat het voor de hand ligt. Zij willen altijd een experimenteel bewijs zien. Zo ook in dit geval.

Een halve eeuw geleden is al aange-toond dat de hersenen van overleden alcoholisten verschijnselen van krimp en holtevorming vertoonden. Comazuipen is echter iets anders dan alcoholisme. Dus werd een experiment gestart. Daarbij lieten de onderzoekers vier apen regelmatig comazuipen gedurende een periode van elf maanden. Bij het comazuipen werd het bloedalcoholgehalte opgevoerd tot 2,5 promille.

Na afloop van de elf maanden kregen de apen gedurende twee maanden geen druppel alcohol meer. Dit om tijdelijke effecten van het comazuipen te laten wegebben. Daarna werden de hersenen van de apen onderzocht.

Ook na de twee maanden "drooglegging" waren er nog veranderingen aanwezig in de structuur van de hippocampus. Dat is het deel van de hersenen dat van belang is voor het leervermogen en voor het langetermijn geheugen. Ook was de opbouw van neurale stamcellen (die later zenuwcellen worden) duidelijk verminderd.

De structuurveranderingen leiden er volgens de onderzoekers toe dat comazuipen niet alleen op korte termijn schadelijke gevolgen met zich meebrengt, maar ook op middellange en mogelijk zelfs lange termijn.



## Verkoelende pilsjes vaak dodelijk gebleken

De hete julimaand van dit jaar deed velen verkoeling zoeken. Soms liep dat verkeerd af, vooral als er alcohol in het spel kwam. Er vielen daardoor dit jaar in heel Europa extra doden en gewonden.

In Oost-Europa kwamen afgelopen juli tientallen mensen om het leven door verdrinking. In Polen alleen al 52 mensen in het derde weekeinde van juli. Verreweg de meesten van hen hadden fors gedronken. In Moskou verdronken hetzelfde weekeinde 25 personen, ook hier in meerderheid na overvloedig alcoholgebruik.

De zogenaamd "verkoelende" pilsjes waren in Oost-Europa ook extra verleidelijk voor weggebruikers. De materiële schade in het verkeer lag in de hitteperiode beduidend hoger dan

in voorgaande jaren.

In Zwitserland waarschuwt de SFA al jaren tegen de combinatie van zwemmen met alcoholgebruik. De perifere vaatverwijding die alcohol veroorzaakt, kan wanneer men in koud water springt tot bewusteloosheid leiden. Verreweg de belangrijkste doodsoorzaak is volgens de SFA echter alcoholische zelfoverschatting. Daardoor begeeft men zich in meren te ver van de oever, of gaat men zwemmen in gevaarlijke rivieren.

In Zwitserland vallen jaarlijks een kleine 50 doden door verdrinking. Naar schatting meer dan de helft na alcoholgebruik. De reddingsorganisatie SLRG heeft zich daarom dit jaar bij de waarschuwing van de SFA aangesloten. Overigens was in Zwitserland dit jaar eind juli het jaargemiddelde al bereikt.

## Ook in horeca heeft recessie toegeslagen

In 2009 is het omzetvolume in de horecasector met 7,4 procent gedaald in vergelijking met een jaar eerder. De volumedaling was tweemaal zo groot als in 2008. De prijsverhoging met gemiddeld 2,2 procent voor de sector als totaal, beperkte de daling van de geldomzet tot 5,3 procent.

De omzetzak was het grootst bij de hotels en bij de café's. In de hotelsector daalde de geldomzet met maar liefst 9 procent. Door de economische crisis kwamen er minder zakelijke klanten en liep het aantal congressen terug.

In de cafésector waren het vooral de particulieren die minder geld uitgaven. Het omzetvolume daalde hier met maar liefst 11,5 procent. De forse prijs-

verhoging in de café's van 4,6 procent, beperkte de schade nog enigszins. Maar met 7,5% daling van de geldomzet lagen de café's wederom boven het gemiddelde van de horecasector als geheel.

Ook restaurants zagen in 2009 minder klanten komen dan in 2008. Het omzetvolume daalde met 7,4 procent. Zowel bedrijven als particulieren bezuinigden op etentjes in restaurants.

Het enige onderdeel van de horeca dat goed draaide in 2009, waren de cafetaria's. Goedkoop ergens even wat eten, was door de recessie meer in trek geraakt. De geldomzet lag hier 1,3% boven die van 2008. Overigens was de omzetgroei van de cafetaria's geheel te danken aan gestegen prijzen.

## SLIJTERSUNIE NEEMT ZIJN VERANTWOORDELJKHEID NIET

Tijdens de Nationale Slijterdag heeft de voorzitter van de Koninklijke Slijtersunie de politiek aangespoord tot stringenter leeftijdscontrole bij verkoop van alcohol.

Voorzitter R. Andes constateerde dat Nederland al decennialang een stijgende lijn kent in het gebruik van alcohol door jongeren. Aan de verkrijgbaarheid van alcoholhoudende drank voor jongeren is al die jaren weinig veranderd. De Slijtersunie is van mening dat de overheid de nodige stappen dient te ondernemen om alle jongeren beneden de 16 jaar buiten te sluiten van iedere mogelijkheid om zelf drank aan te schaffen.

Wij constateren dat sinds november 2000 iedere verkoper van drank verplicht is zich te vergewissen van de leeftijd van jeugdige kopers. Waarom roept de Slijtersunie de verkopers van drank (inclusief de eigen leden) niet op om zich beter aan de wet te houden? Het is ons inziens wat al te gemakkelijk om de overheid maar weer eens op te roepen om iets te doen. Durft de Slijtersunie niet te roepen dat supermarkten en horeca zich veel slechter aan de leeftijdscontrole houden dan de eigen leden? Of wordt het dan hooglopende ruzie binnen de gelederen van de alcoholbranche?

Wij weten wel een manier om het drinken door jongeren effectief in te perken: één leeftijdsgrens bij 18 jaar en alle alcohol de supermarkt uit. Is de Slijtersunie daar ook op uit, maar durft zij dat niet te zeggen?

## En dit...

... waren wandelaars op de snelweg. Wie dat doet, heeft meestal flink wat alcohol in zijn bloed. Zo ook in dit geval.

Het betrof drie Italianen die in de nacht van zaterdag op zondag hun wijsheid in de kan hadden doen belanden, en het gebeurde op de A-27 bij Gorinchem. Zij liepen naast en op de vangrail, en staken de weg over. Een automobilist zag de gevaarlijke situatie en waarschuwde de politie. Die was snel ter plaatse en nam de Italianen mee naar de cel om te ontnuchteren . . . . .

\* \* \*

... was massale overtreding van de Drank- en Horecawet in Zuidoost Brabant. In die regio wordt sinds enkele jaren de actie "Laat je niet flessen" gevoerd. Die actie is gericht tegen het drinken van alcohol door kinderen beneden de 16 jaar. De universaliteit

van Twente deed onderzoek naar het resultaat van de actie.

De ouders hadden de boodschap goed verstaan. Vier jaar geleden vond 75% van hen dat kinderen onder de 16 geen alcohol moeten drinken. Nu was 90% van hen het daarmee eens.

Met behulp van "mystery shoppers" werd nagegaan hoe vaak de leeftijd gecontroleerd werd. De uitkomst was ronduit bedroevend. In de kroeg kon in 99% van de gevallen een minderjarige gewoon alcohol kopen. In sportkantines lukte het de mystery shoppers in 88% van de gevallen om drank te bemachtigen. In de supermarkten lukte het bijna driekwart van de minderjarigen om drank te kopen zonder een legitimatie te laten zien.

De alcoholverkopers in Brabant hebben zich weer eens van hun slechtste kant laten zien . . . . .

\* \* \*

... was eindelijk weer eens een opsteker voor degenen die geen alcohol drinken. Bij de Zwarte Cross in Lichtenvoorde konden degenen die zich als "Bob" aangemeld hadden, de hele avond gratis frisdrank drinken.

De Zwarte Cross staat er om bekend

dat er veel bier gedronken wordt. Veel bezoekers komen er met de auto. Een riskante combinatie. Daarom was dit jaar Veilig Verkeer Nederland er aanwezig met een speciale Bob-stand. Wie zich aanmeldde als "Bob" kreeg een polsbandje waarmee hij of zij de hele avond gratis frisdrank kon drinken. Wie bij het verlaten van het terrein een blaasstest aflegde en beneden de 0,5 promille bleef, kreeg bovendien een Bob/Zwarte-Cross sleutelhanger . . . . .

\* \* \*

... was een geval van forse blik schade door alcoholgebruik. Het gebeurde op een doodnormale dinsdagmiddag in Culemborg, omstreeks vier uur 's middags.

Een 53-jarige automobilist raakte de macht over het stuur van zijn auto kwijt, en botste in volle vaart tegen een lantaarnpaal. Auto en paal liepen forse schade op.

Passanten waarschuwden de politie. Die was snel ter plaatse. De automobilist moest blazen. Dat gaf een f-indicatie aan, met andere woorden zeer fors gedronken. Hij moest ter plaatse zijn rijbewijs inleveren . . . . .

### EEN ZWARTE DAG

Vaak met veel plezier heb ik de verslaggeving over de wereldkampioenschappen voetbal op de TV gevolgd. Vreugde als Nederland weer scoorde. Maar een dip kon niet uitblijven. Want sportwedstrijden kennen maar één winnaar, en vele verliezers. Het Nederlandse team werd tweede. Toch een mooi resultaat.

Hoe zou het volk daarop inspelen? Het bleek dat velen toch een "feestje" wilden, dus in oranje uitdossing naar Amsterdam togen en de stad in trokken. Een boot vol politiemensen die duidelijk geen bier dronken omdat zij "dienst" hadden. De spelers leken echter dronk in overvloed in hun boot te hebben. Méér dan de mensen op de wal. Die hadden het zo te zien drukker met zwaaien, juichen en klappen dan met bierdrinken. Hadden zij misschien van te voren "ingedronken"? Of waren zij van nature matiger dan de varenden. Al kijkend naar de menigte op het televisiescherm, soms met shots van individuele drinkende gasten op de boot, schoot mij een discussie te binnen die wij ooit bij ons thuis hadden. De conclusie daarvan was: **de mensen moeten beschermd worden tegen zichzelf.**

Alcoholcontrole blijft nodig, ter bescherming van personen, maar ook van openbare orde en veiligheid. Wat voor beleid gaat onze nieuwe regering straks voeren? Want over twee jaar is er weer een feestje met drinkende voetbalfans en spelers. Gaat de overheid mensen beschermen? Tegen zichzelf of tegen de alcoholconcerns? Weesp, 21-VII-2010



### ZUIPSCHUITEN KIEZEN NU VOOR KRETA

Juist voor het begin van de schoolvakanties deed de alarmcentrale Eurocross Assistance een waarschuwing uitgaan voor drankmisbruik op Kreta. De centrale behandelde vorige zomer ruim duizend medische dossiers van jongeren tussen de 15 en 25 jaar. Daarvan betrof ruim 30 procent vakantiegangers op Kreta.

De overgrote meerderheid van de dossiers had met alcohol te maken. Het ging dan om verkeersongevallen onder alcoholinvloed, vechtpartijen, en overmoedige acties als het klimmen van balkon naar balkon.

Kreta lijkt de laatste jaren bij jongeren in de plaats te komen van de Spaanse costa's, waarbij de Griekse plaats Chersonissos de plaats inneemt van het Spaanse Salou.

Toch wel zelig als je niets beters weet te doen dan jezelf slopen tijdens je vakantie.

### VERSCHIJNING G O

Voor het eerstkomende nummer van dit blad is 12 november gepland als verschijningsdatum. Copij voor dat nummer graag uiterlijk 18 oktober bij de redacteur.

### Najaarsbijeenkomst Noord-Hollandse drankbestrijders in Enkhuizen

Op woensdag 27 oktober organiseert afdeling Enkhuizen van de Ando weer een contactbijeenkomst voor alle Noordhollandse drankbestrijders (belangstellenden van buiten de pro-

vincie zijn overigens ook welkom). De bijeenkomst wordt gehouden in De Nieuwe Doelen, Spoorstraat 2 (hoek Paktuinen).

Programma : zaal open om 10.00 uur, om 10.45 u vangt een muziekprogramma aan, om 12.00 u is er een broodmaaltijd met soep vooraf. Van 13.00 tot 14.00 u is er tijd voor een praatje of een wandelingetje. Om 14.00 u begint Jim Komijn uit Blokker met een praatje en plaatjes van een reis door Israël. Einde van de bijeenkomst 16.00 uur.

In verband met de organisatie van de lunch graag van te voren opgeven bij Hester Ramkema (tel. 0228 – 316.078) of bij George Lub (tel.0228 – 312.155).

### POLITIE FLOOT DE DERDE HELFT

**Het Verkeersteam van Politie Flevoland vreesde dat er na afloop van de wedstrijden om het wereldkampioenschap voetbal, veel dronken rijders op de weg zouden zijn. Daarom werden speciale controles aangekondigd onder het motto "de politie fluit de derde helft".**

Of de aankondiging velen weerhouden heeft om de weg op te gaan, is niet bekend. Wel bleek op de eerste avond, na de wedstrijd Nederland-Kameroen, het aantal alcomobilisten weinig groter dan op een "gewone" donderdagavond. Er werden meer dan 600 blaastesten afgenomen. Dat resulteerde in negen processen-verbaal, een percentage

overtreders van bijna 1,5%.

Drie van de negen mochten ter plaatse hun rijbewijs inleveren. Een 21-jarige beginnende bestuurder blies bijna 1,0 promille. Twee oudere bestuurders (41 en 46 jaar) zaten hoger, resp. op 1,6 en 1,4 promille. De overige zes hadden promillages tussen 0,6 en 1,2 promille. Die kregen een rijverbod, maar mochten hun rijbewijs houden.

De controles zijn op de volgende speeldagen herhaald. Daar hebben zich de politiekorpsen van Utrecht en van Gooi/Vechtstreek zich bij aangesloten. Resultaten daarvan zijn (nog?) niet bekend gemaakt.

### BEGUNSTIGERSDAG 2010

Zoals attente lezers van dit blad inmiddels weten, houdt Stichting ANGOB zijn jaarlijkse begunstigersdag op zaterdag 11 september. In het vorige nummer schreven wij dat nog niet bekend was wie onze gastspreker voor het middagprogramma zou zijn.

Inmiddels is bekend wie na de lunch een inleiding voor ons zal houden, namelijk mevrouw Sonja Basemans.

Mevrouw Basemans werkt in Deventer bij de afdeling Preventie en Consultancy van Tactus Verslavingszorg. Ditmaal dus een "beroepskracht" uit de alcohol- en drugspreventie. Na op de voorgaande twee begunstigersdagen vrijwilligers uit het veld gehoord te hebben, ditmaal dus een visie vanuit een wat andere invalshoek.

Deelnemers aan de begunstigersdag zijn welkom vanaf 10.30 u voor een bakje koffie vooraf. Om 11.00 u vangt het programma aan met het statutair verplichte onderdeel van de begunstigersdag : het informeren van de begunstigers over beleid en activiteiten van de Stichting in het afgelopen jaar. Omstreeks 13.00 uur is er de gezamenlijke "broodmaaltijd" die de bezoekers gratis wordt aangeboden. Onze gastspreker/-ster krijgt vanaf 14.00 uur de gelegenheid om haar verhaal te doen.

De dag wordt gehouden in de kantine van alcoholvrije camping 't Spook, Spookweg 55 te Beekbergen. Deelname aan de dag is gratis. In verband met de maaltijd, moet men zich wel aanmelden. Bel daarvoor met Rob Peereboom : 072 – 53 35 192 of stuur hem een e-mail : [wpeereboom@hetnet.nl](mailto:wpeereboom@hetnet.nl)

# ALCOHOLCONTROLES DE MEEST ZIN- VOLLE CONTROLES GEVONDEN

In opdracht van het Verkeersteam van het Landelijk Parket, is onderzoek gedaan naar de waardering van het publiek voor verkeerscontroles. Dit zogenaamde "perceptieonderzoek" is uitgevoerd door bureau Intomart in de provincie Gelderland.

Het onderzoek geeft inzicht in de beleving van verkeersmaatregelen, en het daaruit voortvloeiende gedrag van weggebruikers. De politie neemt de resultaten mee in haar plannen voor de aanpak van de verkeersonveiligheid.

Verkeerscontroles bleken algemeen zinvol gevonden te worden. Verrassend was de hoge waardering voor alcoholcontroles. Bijna iedereen (99% van de ondervraagden) vond deze controles waardevol.

Twee andere vormen van verkeerscontroles scoorden wat lager. Controle op het rijden door rood licht werd door 92% van de deelnemers als waardevol betiteld. Controle van motor- en scootrijders op het dragen van een valhelm, werd door 91% zinvol

gevonden. Deze drie vormen van controle : alcohol, rood licht en valhelm, vonden dus een positieve waardering bij de overgrote meerderheid van het publiek.

Na deze top drie, met meer dan 90 procent waardering, volgden maatregelen waarover de meningen toch enigszins verdeeld waren, alle met minder dan 80 procent waardering. Het hoogst scoorde hier nog de controle op het dragen van autogordels : 79% van de ondervraagden vond deze controles zinvol.

Hoewel er in ons land veel gemoperd wordt over te hoge snelheden van automobilisten, vond slechts 70% van de deelnemers aan het onderzoek snelheidscontroles zinvol. Aan méér

snelheidscontroles zou men geen hoge prioriteit willen toekennen. Alleen in woonbuurten zou men het aantal snelheidscontroles verhoogd willen zien.

De verrassend hoge waardering voor alcoholcontroles is ons inziens een positief punt. De vraag is natuurlijk wel in hoeverre de ondervraagden daaraan de consequentie verbinden om nooit na alcoholgebruik te gaan rijden. Voor de politie is het wel een aansporing om nog intensiever te gaan controleren op dronken rijden.



## Rusland wil herinvoering 0,0 promille in verkeer

Het Russische Lagerhuis heeft begin juli een wet goedgekeurd die een algeheel verbod op alcohol in het verkeer inhoudt. Verwacht wordt dat het Hogerhuis op korte termijn de maatregel eveneens zal goedkeuren.

Het Russische alcoholbeleid verandert nogal eens van koers. Maatregelen worden goedgekeurd, soms ingevoerd maar soms ook helemaal niet, en worden vervolgens weer gewijzigd of ingetrokken. Zo ook met betrekking tot alcohol in het verkeer.

Tot juli 2008 gold in Rusland een totaal alcoholverbod voor verkeersdeelnemers. Toen werd de strafbaarheids grens verhoogd naar 0,3 promille. Argumenten daarvoor waren dat de grens daardoor gelijk zou worden aan die in Litauen en Servië, en weinig meer zou verschillen van die in Polen (0,2 promille). Ook zou een grens van 0,3 promille gemakkelijker te meten zijn dan een grens van 0,0 promille.

December vorig jaar kondigde president Medvedev al aan dat het excessieve alcoholgebruik in Rusland aangepakt moest gaan worden. Daarbij noemde hij ook herinvoering van het totale alcoholverbod voor verkeersdeelnemers.

Volgens persbureau Itar-Tass behoort Rusland tot de landen met de hoogste aantallen alcoholongelukken in het verkeer. Ook het aandeel van de alcoholongelukken in het totale aantal verkeersongelukken ligt erg hoog. In 2009 kwamen ruim 2000 Russen om het leven door alcoholongelukken in het verkeer. Het aantal alcoholgewonden beliep in 2009 ruim 18.000.

NEDERLAND BEHOORT TOT DE TOP  
DRIE VAN EUROPA WAT BETREFT  
ALCOHOLISCHE GEWELDPLEGING

Toegenomen horecageweld wordt aangepakt

## POLITIE WIL GLAS DE KROEG UIT

In de horeca is het niet altijd plezierig toeven. Vooral niet in de vroege uurtjes van de volgende dag. Dan is er nogal eens ruzie en wordt er geweld gepleegd. Tegenwoordig vaak met een kapotgeslagen bierglas als wapen.

Een jaar of tien geleden werden bij gewelddadige cafézuzies heel vaak messen gebruikt, bij voorkeur verboden messen als bijvoorbeeld stiletto's. Omdat de controle op het bezit van verboden messen steeds strenger is geworden, zowel door de politie als door portiers en uitsmijters, leek de veiligheid in de horeca te zullen toenemen. Echter, de ruziezoekers hebben teruggerepen op het oude wapen van het kapotgeslagen bierglas.

Zo werden in het eerste halfjaar van 2010, in en bij de horeca van centrum Groningen al 33 mensen met een glas verwond. Ook in plaatsen als Enschede, Hengelo, Den Bosch en Tilburg, neemt het gebruik van een kapotgeslagen bierglas opvallend toe.

Diverse politiekorpsen willen daarom nu dat glas wordt vervangen door iets waarmee je niemand kunt verwonden. Bijvoorbeeld bекers van goed stevig plastic. Of glazen van gehard veiligheidsglas die in duizenden kleine stukjes uiteenvallen als je er een stuk vanaf probeert te slaan.

Bij tal van evenementen in ons land met grote bezoekersaantallen, zijn plastic bекers nu al verplicht volgens de verleende gemeentelijke eenmalige horecaverunning. In Engeland is in verschillende steden het gebruik van glas in kroegen en clubs helemaal verboden.

In enkele plaatsen van ons land praten gemeente, politie en plaatselijke horeca met elkaar over het terugdringen van het gebruik van een kapotgeslagen bierglas voor geweldpleging. Dat betreft met name de plaatsen die wij hierboven noemden.

In het centrum van Groningen hebben acht café's al besloten het glas te vervangen. Volgens de Groningse horeca is het niet nodig om in alle zaken in de stad het glas te vervangen. Alleen op plekken waar de kans op incidenten groot is. Dat zijn zaken die tot vroeg in de ochtend open zijn, en waar veel alcohol en drugs worden gebruikt.

Die laatste opmerking maakt duidelijk waar de oorzaak van de agressie vandaan komt : uit de consumptie van alcohol en drugs. En naarmate café's langer open zijn, wordt er meer geconsumeerd, waardoor de kans op incidenten toeneemt. In café's die om 01.00 uur of 02.00 uur sluiten, vindt veel minder vaak geweldpleging plaats dan in zaken die de gehele nacht open blijven.

Glas vervangen door plastic, heeft iets van symptoombestrijding. De ruziezoekers vinden dan wel weer iets anders dat zij als wapen kunnen gebruiken. Beperken van de geconsumeerde hoeveelheid alcohol is een effectievere manier om geweldpleging tegen te gaan.

Dingeman Korf