

ALCOHOLBRANCHE ONDERMIJNT HET MATIGINGSBELEID



Onze cultuur is de afgelopen zestig jaar steeds sterker met alcohol doordrenkt geraakt. Alcoholreclame is prominent aanwezig in het straatbeeld, op de beeldbuis en in de pers. Voor drank hoeft je niet meer naar de slijter, iedere supermarkt verkoopt het. Alcoholgebruik wordt normaal gevonden bij alle mogelijke gelegenheden. Eén of meer flessen drank aanbieden bij een felicitatie of als bedankje, is een gewoonte die blindelings gevolgd wordt.

Vóór 1940 was dat anders. Toen werd alcohol nog algemeen erkend als een gevaarlijk goedje waar je heel voorzichtig mee moest zijn. Thuis en op vergaderingen werd vooral koffie of thee gedronken. De sportwereld was nagenoeg alcoholvrij. Voor velen was een alcoholisch drankje uitsluitend voor de zondag of voor een feestdag.

Na de tweede wereldoorlog is dat allemaal gaan veranderen. Sinds 1955 is het Nederlandse alcoholgebruik bijna viermaal zo hoog geworden. De toename van welvaart en van vrije tijd, het toegenomen toerisme naar wijndrinkende landen, de steeds geraffineerdere alcoholreclame, het verhoudingsgewijs steeds goedkoper worden van drank en het verzwakken van de herinnering aan de vroegere wantoestanden, zij hebben alle een steentje bijgedragen aan de toename van de consumptie. En daardoor zijn de alcoholproblemen de pan uit gerezen.

Het tijdsbeeld van vóór de tweede wereldoorlog is vrijwel verdwenen uit het collectief geheugen. Voor de meesten van de huidige generatie is er niets bijzonders aan de hand met alcohol. Drinken hoort er bij. Alcohol is een gewoon dagelijks consumptieartikel. Er heeft op dit punt een volledige **cultuuromslag** plaatsgevonden. Daardoor beseffen slechts weinigen dat het ook anders kan met alcohol.

De opvatting dat alcohol heel gewoons is, heeft ook het denkpatroon van veel politici in zijn greep. Daardoor komt het ontmoedigingsbeleid niet uit de verf. De toegenomen problemen hebben er namelijk toe geleid dat er sinds 1986 een ontmoedigingsbeleid betreffende alcohol wordt gevoerd. De problemen zijn echter nog niet verminderd. Het beleid is dus niet effectief geweest.

De alcoholnota van 1986 onderschrijft de mening van deskundigen dat alleen een maatschappijbrede aanpak van de problemen effectief zal zijn. De nota stelt dan ook een groot aantal maatregelen voor, gespreid over drie sectoren: voorlichting, hulpverlening en wet- en regelgeving.

De alcoholbranche verzet zich tegen veel van de voorgestelde maatregelen, met name tegen die op het gebied van de wet- en regelgeving. Om die maatregelen tegen te houden voert zij een intensieve lobby richting de leden van de Tweede Kamer. Zij vindt daarbij meestal een gewillig oor als gevolg van bovengenoemde cultuuromslag met betrekking tot alcohol.

Vooraf de meest efficiënte maatregelen hebben daardoor het loodje moeten leggen. Er is geen verbod op etherreclame voor alcohol gekomen, geen speciale breezeraccijns, geen algehele accijnsverhoging, geen verhoging van de leeftijdsgrens naar 18 jaar voor alle soorten drank, enz.

De alomtegenwoordigheid van alcohol en de voortdurende druk van de vaak misleidende alcoholreclame hebben het publiek gehersenspoeld. De alcoholbranche bepaalt daardoor wat er wel en wat er niet gebeurt.

dr. ir. D. Korf

GEVAARLIJKE COMBINATIE : ALCOHOL MET ENERGIEDRANK

In het uitgaansleven is het combineren van alcohol en energiedrankjes populair. Tegen die combinatie bestaan theoretisch bezwaren. Recent onderzoek aan de universiteit van Noord Kentucky heeft duidelijk gemaakt dat de combinatie gevaarlijker is dan men aanvankelijk dacht.

Alcohol verdooft het waarnemingsvermogen. Onaangename zaken worden daardoor minder goed waargenomen. Zij worden naar de achtergrond gedrongen. De gebruiker van alcohol gaat zich prettiger voelen en wordt vaak vrolijker. Aan de andere kant worden ook risico's minder goed waargenomen, waardoor men overmoediger wordt. Bovendien leidt de verdovende werking van alcohol er ook toe dat men geleidelijk slaperiger wordt.

Energiedrankjes bevatten veel cafeïne. Daardoor gaan die drankjes slaperigheid en vermoeidheid tegen. De onderdrukking van het vermoeidheidsgevoel kan ertoe leiden dat men het eigen kunnen overschat. Zoals onderzoekster Cecile Marczinski van de Northern Kentucky University het formuleert: *"Mensen die energiemixen drinken kunnen minder goed beoordelen tot wat ze wel en niet in staat zijn"*. De combinatie van verminderd inzicht in de eigen capaciteiten en alcoholische overmoed kan aanleiding geven tot levensgevaarlijke daden.

Voor het onderzoek van Marczinski werden de deelnemende vrijwilligers (allen studenten) verdeeld in vier groepen. Eén groep dronk frisdrank, een tweede energiedrank, een derde alcohol en de vierde een combinatie van alcohol met energiedrank.

Vervolgens werd het gedrag van de deelnemers onderzocht met behulp van een computertaak en een vragenlijst.

Zoals verwacht kon worden vergrootte de energiedrank de alertheid, de gebruikers ontvingen veel meer prikkels. Dit effect was het grootst bij de combinatie van energiedrank met alcohol. De studenten die de combinatie gebruikten hadden, voelden zichzelf veel minder "beneveld" dan degenen die alleen alcohol gedronken hadden. Dit ondanks het feit dat hun alcoholpromillage precies hetzelfde was.

De onderschatting van risico's na alcoholgebruik, en de overschatting van de eigen capaciteiten door het gebruik van energiedrank, maken de combinatie van die twee veel gevaarlijker dan één van beide afzonderlijk.



HOGE PROMILLAGES BIJ OOST-EUROPESE AUTOMOBILISTEN

In twee maanden tijd troffen wij in de kranten diverse berichten over Oost-Europese chauffeurs met uitzonderlijk hoge alcoholgehalten in hun bloed. De promillages lagen in alle gevallen boven de 2,0. Voor Nederlandse begrippen is 1,3 promille al hoog en voldoende reden om het rijbewijs in te nemen.

In Zevenhuizen werd een 41-jarige Poolse automobilist aangehouden wegens dronken rijden. Bij het openen van het portier sloeg een alcoholwalm de agenten tegemoet. Het alcoholpromillage bedroeg maar liefst 2,3. De man kreeg een rijverbod en moest zijn rijbewijs inleveren. Nog bonter maakte twee weken later een vrachtautochauffeur uit Riga (Letland) het in Hoogkerk. Hij reed met 2,8 promille. Dat betekende eenzelfde straf.

Nog geen week later werd er bij Tiel een 36-jarige dronken Poolse vrachtwagenchauffeur van de snelweg gehaald. Zijn alcoholpromillage bedroeg 2,4 en hij had een gevel van een bedrijfspand beschadigd met zijn truck. Hij kreeg een nachtje cel, moest zijn rijbewijs inleveren en kreeg een drievoudige bekeuring (dronken rijden, veroorzaken aanrijding en verlaten van de plaats van het ongeval).

Een kleine twee weken later was het mis in Groningen op het Julianaplein. Een 34-jarige Poolse automobilist veroorzaakte een aanrijding met letsel en ging er vandoor. Enkele uren later werd hij aangehouden in Leek. Zijn promillage bij het ongeval kon door de verstreken tijd niet meer exact worden vastgesteld, maar moet boven de 2,0 hebben gelegen. Nog geen week later werd een vrachtautochauffeur uit Litouwen juist voor hij Nederland bij Hengelo zou verlaten, met een alcoholpromillage van 2,1 van de weg gehaald.

De hoge promillages maken het waarschijnlijk dat het geen toevallige uitschieters zijn, maar dat de betreffende chauffeurs min of meer een alcoholprobleem hebben. Blijkbaar kijken Oost-Europese expediteurs niet erg kritisch bij het aannemen van personeel.

ALCOHOL VERGT NET
ALS GENEESMIDDELEN
EEN BIJSLUITER MET
WAARSCHUWINGEN

Meldpunt verslaafde artsen

De Radboud Universiteit Nijmegen heeft onlangs een meldpunt voor verslaafde artsen ingesteld. Afhankelijkheid van alcohol of drugs komt onder artsen veel voor. Dat betekent risico voor henzelf, maar ook voor hun patiënten.

Van oudsher bekend is het beeld van de arts die morfine gebruikt door een recept voor zichzelf uit te schrijven. Artsen mogen zichzelf medicijnen voorschrijven. In principe is er geen controle of die medicijnen nodig zijn. Maar nu er vrijwel geen apotheekhoudende artsen meer zijn, en de apotheken aan medicatiebewaking zijn gaan doen, loopt regelmatig gebruik van middelen die onder de opiumwet vallen gauw in de gaten. Andere potentieel verslavende producten als anti-depressiva, tranquillizers (valium!), slaapmiddelen of vermageringsmiddelen zijn voor hen gemakkelijker verkrijgbaar.

Naar schatting heeft tussen de 9 en 12 procent van de artsen te kampen met een verslavingsprobleem. Voor de bevolking als geheel geldt dat bij 10 procent van de gebruikers van alcohol sprake is van schadelijk gebruik. Dat betekent ongeveer 8,5 procent van de gehele bevolking. Statistisch bezien wijken artsen niet af van de bevolking als geheel. Ook bij hen is alcoholverslaving veruit de meest voorkomende verslaving.

Artsen zoeken niet gauw hulp bij alcoholproblemen. Bij hun studie hebben zij geleerd dat alcoholverslaving een ziekte is die te behandelen valt. Dat leidt bij velen van hen tot de conclusie dat zij zichzelf wel kunnen behandelen. Dat is echter een illusie. Verslavingsarts is een aparte specialisatie. Een huisarts kan ook geen hartoperatie of tumorverwijdering uitvoeren. Aan het meldpunt voor verslaafde artsen zijn dan ook vier psychiater-specialisten verbonden voor de hulpverlening.

COLOFON

De GO : tweemaandelijks voorlichtingsblad over alcohol en drugs, uitgegeven door de Stichting ANGOB. ISSN 0166-2880.

Postabonnement € 10,- per jaar.

Verantwoordelijk eindredacteur:

Dr. ir. D. Korf, Dresselhuisweg 20, 4105 DB Culemborg, tel 0345-473239, e-mail: dkorf@tiscali.nl

Administratie:

W. Matla, Hof van Delftlaan 119, 2613 BL Delft, tel. 015-2126904, giro 849 058.

Artikelen voorgaande nummers:

www.angob.nl

Verslaafde arts ontdekt nieuwe werking van oud product

NIEUW GENEESMIDDEL TEGEN ALCOHOLVERSLAVING

In 1968 werd in Zwitserland octrooi verleend op een nieuw geneesmiddel tegen krampen. Het kreeg de naam Baclofen. Jarenlang was het één van de vele gebruikte spierverlappers. Totdat het in Amerika werd toegepast op spastische cocaïneverslaafden en vervolgens een alcoholverslaafde arts het op zichzelf uitprobeerde.

Dr. Olivier Ameisen is tegenwoordig hoogleraar geneeskunde aan de State University of New York. Een opmerkelijke promotie voor een arts die jarenlang zwaar alcoholist was. Hij had alle bij alcoholverslaving toegepaste geneeswijzen al eens zonder succes ondergaan. Hij had kuren met refusal, met naltrexon en met campral gevolgd, hij had lange tijd de bijeenkomsten van de Anonieme Alcoholisten bezocht, maar niets had geholpen. Iedereen had hem al min of meer opgegeven. Alleen hijzelf had het nog niet opgegeven.

Op een gegeven moment las hij in de medische literatuur een mededeling over een spastische cocaïneverslaafde die met baclofen behandeld was. Diens spierkrampen waren verdwenen, maar ook zijn zucht naar cocaïne was sterk verminderd. Ameisen ging op zoek naar meer gegevens, en ontdekte dat het verslavingsremmende effect al eerder geconstateerd was bij cocaïneverslaafde laboratoriumratten. Hij besloot het middel op zichzelf uit te proberen, en slaagde na enkele pogingen in het vinden van de juiste dosering.

Vervolgens meldde Ameisen zijn ervaring bij de American Medical Association en ging verslavingsartsen bewegen om het middel tot te passen. Omdat het een vrij oud product betrof waren er al veel gegevens over de toepassing bij mensen voor een ander doel, en over de daarbij opge-

treden bijwerkingen. Toepassing op experimentele basis (na informatie en uitdrukkelijke toestemming van de patiënt) was daardoor geen probleem. Verder publiceerde Ameisen een boek over zijn ervaringen.

Inmiddels wordt in Frankrijk baclofen al enkele jaren als experimenteel middel met succes toegepast. Experimenteel betekent: uitsluitend in klinieken en onder toezicht van een gespecialiseerde arts (verslavingsarts). Er is nog geen toestemming verleend voor algemene toepassing door bijvoorbeeld huisartsen.

In de VS zijn twee kleinschalige, kort lopende dubbelblinde onderzoeken gedaan naar de toepassing van baclofen bij alcoholverslaving. Ernstige bijwerkingen zijn daarbij niet geconstateerd. Tijdelijke negatieve bijwerkingen waren verwardheid, duizelingen en vermindering van het reactievermogen, naast positieve bijwerkingen als betere nachtrust en meer zelfvertrouwen. Wel bleek dat de benodigde dosis van persoon tot persoon verschilt. Toepassing zal dus onder toezicht van een arts moeten plaatsvinden. Dat kan een reden zijn om het product niet toe te laten voor toepassing door huisartsen.

Er zijn nog geen grootschalige en langdurige dubbelblinde onderzoeken gedaan naar het effect van baclofen op alcoholisme en andere verslavingen

(niet alleen aan drugs, het zou gezien zijn werking ook voor eetverslaving kunnen gelden). De toepassing blijft daarom vooralsnog experimenteel. Dat wil zeggen dat het gebruik ervan plaatsvindt op eigen risico van de voorschrijvende arts en de patiënt. Sinds kort wordt het ook in Nederland op die basis toegepast.

Anders dan bij refusal dat op de stofwisseling van de alcoholist inwerkt, lijkt de werking van baclofen te verlopen via het limbisch systeem van de hersenen. Dat is het deel van de hersenen dat betrokken is bij emoties en instinctieve reacties. Refusal kweekt een afkeer van alcohol door het versterken van de negatieve effecten van alcoholgebruik. Baclofen vermindert de zucht, het onbedwingbare verlangen naar het verslavende middel. Iets wat overigens ook voor campral zou gelden. Merkwaardig daarom dat bij Ameisen campral geen effect had en baclofen wel.

Het probleem bij verslaving is het feit dat de patiënten wel willen stoppen, maar het niet kunnen. Dat komt doordat het limbisch systeem in de hersenen sterker is dan het rationele systeem.

Het rationele systeem zorgt voor zaken als het nemen van beslissingen, het plannen voor later en sociaal gedrag (waaronder impulsbeheersing). Baclofen lijkt de overheersende positie van het limbisch systeem af te zwakken. Daardoor kan de patiënt weer "verstandig" handelen.

Wanneer het innemen van baclofen gestaakt wordt, blijft het gevaar van terugval bestaan. Een kleine groep gebruikers uit genoemde kortlopende onderzoeken, meldde geen ontweningsverschijnselen bij staken van de medicatie en geen directe terugkeer van de zucht. Afgewacht moet echter worden hoe dit op langere termijn verloopt.

Om het risico van terugval na staken van de medicatie te verminderen, lijkt versterking van het rationeel systeem van de hersenen door psychotherapie wenselijk. De kans dat het limbisch systeem weer gaat overheersen, dient zo klein mogelijk gemaakt te worden.

Dingeman Korf

ALCOHOL KOPEN VOOR MINDERJARIGEN NOG STEEDS GEEN PROBLEEM

Jongeren onder de zestien jaar die alcohol willen kopen, slagen daar altijd in. Het kost ze nauwelijks moeite, en meestal slagen zij in de eerste winkel die zij bezoeken. Dat is gebleken uit nieuw onderzoek door Universiteit Twente.

Onderzoekers van Universiteit Twente hebben begin 2011 nagegaan welke inspanningen minderjarige jongeren zich moeten getroosten om in de detailhandel alcoholhoudende drank te kunnen kopen. Bij dit onderzoek bezochten twintig jonge vrijwilligers van veertien of vijftien jaar, zogenaamde "mystery shoppers", in totaal 236 verkooppunten. Zij kregen de opdracht drank te kopen en mochten zelf beslissen naar welke winkel zij gingen.

Het kopen van drank bleek letterlijk kinderlijk eenvoudig. De jongeren slaagden daar altijd in, bijna 76 procent van hen zelfs bij de eerste de beste poging. De gemiddelde aankooptijd, inclusief de gang naar de winkel, bedroeg nog geen 12 minuten. Dat was nauwelijks meer dan de gemiddelde tijd voor het kopen van frisdrank.

Supermarkten waren de favoriete plek om drank te kopen. In tweederde van de gevallen werd daar niet naar een identificatie gevraagd. In sommige gevallen was op afstand het legitimatiebewijs omhoog houden al voldoende. Werd de leeftijd wel nauwkeurig vastgesteld, dan konden de jongeren in een kwart van de gevallen de drank toch gewoon kopen.

De zelfregulering van de supermarkten werkt blijkbaar nog steeds niet. Ons inziens is het nu hoog tijd voor wettelijke maatregelen.

Waarschuwing op dranketiketten voorgesteld in Australië

Begin dit jaar heeft een adviesraad van de Australische regering aanbevolen om waarschuwingen tegen de risico's verplicht te stellen op de verpakkingen van alcoholhoudende dranken. Tevens zou de regering een brede, waarschuwende voorlichtingscampagne moeten organiseren.

De adviesraad stond onder voorzitterschap van dr. N. Blewett, een vroegere minister van volksgezondheid. De raad stelt teksten voor als "Alcohol kan uw gezondheid schaden" en "Overmatig drinken is een gevaar voor uzelf en voor uw omgeving".

DENEMARKEN : PRIJS ALCOHOL EN TABAK RELATIEF GEDAALD

Het Deense ministerie van financiën heeft berekend dat de prijzen van alcohol en tabak minder zijn gestegen dan de inflatie heeft bedragen. In zeven jaar tijd is alcohol relatief 15 procent goedkoper geworden en tabak 10 procent.

Een opinieonderzoek wees korte tijd later uit dat de Denen in meerderheid vinden dat de prijs van alcohol, tabak en ongezond voedsel te laag is. Zo'n 72 procent van de ondervraagden was van mening dat de prijs van sigaretten verhoogd moest worden. Voor verhoging van de alcoholprijs was de meerderheid wat kleiner : 59 procent. En 58 procent was van mening dat "junk food" duurder gemaakt moest worden.

Een verhoging van de prijs van genoemde artikelen lijkt dus door het publiek in meerderheid geaccepteerd te worden. Een vrijbrief voor de regering om maatregelen te treffen. Maar die maatregelen zullen er niet komen.

Meer illegale cannabiskwekerijen opgerold in Noord-Nederland

In de drie Noordelijke provincies zijn in 2010 meer illegale cannabiskwekerijen opgerold dan in voorgaande jaren. Vooral Oost-Groningen heeft zich ontwikkeld tot een centrum van (illegale) cannabiskweek.

In 2010 werden in geheel Groningen 262 wietkwekerijen ontdekt, in Drenthe waren het er 82. De voorgaande jaren had het in Groningen geschommeld tussen de 170 en 200. Die 262 opgerolde kwekerijen in Groningen bevatten in totaal 105.073 planten en 37.000 stekken. Daarmee werden de illegale kwekers beroofd van een omzet van 12 tot 16 miljoen euro.

Het is voor de wietkwekers door de economische crisis gemakkelijker geworden om een geschikte bedrijfsruimte te huren. Kleine bedrijven zijn failliet gegaan of worden als tweemansbedrijf zonder personeel voortgezet. Daardoor zijn er loodsen of schuren die ongebruikt staan. Ook veel boeren willen wel een schuur verhuren.

Oost-Groningen heeft voor de illegale kwekers het voordeel dat het dicht bij het voornaamste afzetgebied Duitsland ligt. Daarnaast heeft het het voordeel dunbevolkt te zijn. Dus relatief minder pottenkijkers in de buurt. De geringe omvang van de bevolking leidt tot een geringe omvang van de politie. Een agent moet daardoor een veel groter oppervlak in de gaten houden dan in een stad. Ideaal voor illegale activiteiten dus.

Woordvoerder Lauritzen van de Commissie voor de Belastingen merkte op dat degenen die zeggen voor prijsverhoging te zijn, als eersten in hun auto zullen stappen om in Duitsland drank en sigaretten in te slaan. Hij speelt op de man, in plaats van op de bal met die opmerking. Pure demagogie dus.

Ook merkte Lauritzen nog op dat er een grens is voor de hoogte van de accijnzen, en dat die grens al is bereikt. Argumenten voor het bereikt zijn van die grens voerde hij niet aan. Alweer demagogie. De sociaal-democratische oppositie heeft voorgesteld om de accijns op tabak te verhogen, en een accijns op ongezond voedsel in te voeren. Met betrekking tot alcohol is zij het met de liberale regering eens dat accijnsverhoging zal leiden tot kopen aan de andere kant van de grens.

Het staat wel vast dat een accijnsverhoging in een land leidt tot een toename van de import voor eigen gebruik. Maar er is bij ons weten nooit nagegaan of die toegenomen import de afname van de verkoop in het eigen land compenseert. Als de compensatie niet volledig is, blijft er van een accijnsverhoging toch een positief effect voor de volksgezondheid over.



BAAN KWIJT DOOR RIJDEN ONDER INVLOED

Een verkeersagent die in zijn vrije tijd driemaal betrapt was op rijden onder de invloed van alcohol, is daardoor zijn baan kwijt geraakt. Onlangs deed de bestuursrechter uitspraak in het hoger beroep dat de agent had aangespannen, en handhaafde het ontslag.

Gedragingen in je privéleven kunnen gevolgen hebben voor je baan. Daar wordt je mee geconfronteerd op het moment dat je een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) nodig hebt. Voor sommige beroepen, zoals onderwijzer of verkeersagent heb je een VOG nodig.

De betreffende verkeersagent was sinds de afgifte van zijn vorige VOG driemaal op een vrije dag aangehouden wegens rijden onder de invloed van alcohol. Toen hij opnieuw een VOG moest aanvragen, werd die hem geweigerd wegens zijn bekeuringen. Hij tekende bezwaar aan tegen die weigering, maar het bezwaar werd afgewezen.

GHB op opiumlijst plaatsen ?

GHB is een gevaarlijke drug. Tot nu toe staat de stof uitsluitend als geneesmiddel geregistreerd. Van politiezijde is voorgesteld om de stof onder de Opiumwet te brengen. Dat lijkt echter weinig verbetering te kunnen brengen.

GHB is, zoals zo veel drugs, van oorsprong een geneesmiddel. In dit geval een narcosemiddel. Het gebruik als drug leidt betrekkelijk vaak tot incidenten zoals wangedrag, agressiviteit (met name huiselijk geweld), verkeersproblemen en medische problemen (verwardheid, coma, ademstilstand).

Het Nationaal Vergiftigingen Informatie Centrum (NVIC) registreerde vorig jaar 268 gevallen van vergiftiging door GHB. Een jaar eerder waren dat er 214. Vorig jaar ging het om 12% van de drugsvergiftigden die bij een ziekenhuis hulp zochten. Verslaving aan GHB komt weinig voor.

Plaatsen van GHB op de lijst van de Opiumwet zal de problemen niet oplossen. De bereiding is veel eenvoudiger dan die van bijvoorbeeld XTC. De grondstof (GBL) wordt veel toegepast in de (vnl. chemische) industrie, als oplosmiddel en in schoonmaakmiddelen. Producten waar de grondstof in zit en gemakkelijk uitgehaald kan worden, zijn te koop bij drogisten en bouwmarkten. Iedereen kan bij wijze van spreken uit geheel legaal verkrijgbare grondstoffen gemakkelijk zelf GHB maken. Plaatsen van GHB op de lijst van de Opiumwet is daartegen niet meer dan een symbolische maatregel.

De chef van de agent diende daarop een ontslagaanvraag in. Hij beschouwde het gedrag van de agent als ernstig plichtsverzuim. Het gaat niet aan dat een verkeersagent die verantwoordelijk is voor de handhaving van de verkeerswetgeving, zelf die wet overtreedt, ook al is dat in zijn vrije tijd. Van een ambtenaar mag worden verlangd dat hij de wet naleeft, ook buiten diensttijd. Bovendien had hij zijn vertrouwen in de agent verloren omdat die hem nooit eerder verteld had van zijn veroordelingen.

De agent ging in beroep. Voor de bestuursrechter vertelde hij dat hem nooit was verteld dat gedragingen in zijn privéleven aanleiding tot ontslag konden geven, en dat hem evenmin was verteld dat hij zijn chef op de hoogte moest stellen van het begaan hebben van strafbare feiten. Hij overlegde zelfs verklaringen van (deels ex-)collega's die hetzelfde verklaarden. De bestuursrechter had daar echter geen boodschap aan en handhaafde het ontslag.

Zomer en badkleding vragen verwijdering vetrolletjes

AFSLANKEN GAAT BETER ZONDER ALCOHOL

De zomerse Paasdagen van dit jaar maakten plotseling duidelijk dat de zomer er weer aankomt. Prompt zijn er artikelen over afslanken in allerlei bladen verschenen. Daarin missen wij echter nog al te vaak de aanbeveling om de dikmaker alcohol te laten staan.

Eeuwen van ervaring hebben geleid tot het ontstaan van het woord "bierbuik". Die ervaring mag echter niet de ogen doen sluiten voor het feit dat ook wijn en sterke drank tot een bierbuik aanleiding kunnen geven. Hoofdoorzaak van de bierbuik is namelijk de alcohol. Bij het bier wordt de dikmakende werking van alcohol nog versterkt door bestanddelen uit de hop.

Vetstofwisseling stilgelegd

Alcohol verstoort de koolhydraat- en vetstofwisseling in de lever. Wanneer iemand een alcoholhoudende drank heeft geconsumeerd, gaat diens lever aan slag om de alcohol zo snel mogelijk weer uit het lichaam te verwijderen. Andere werkzaamheden van de lever worden daarvoor tijdelijk stilgelegd. Alcohol wordt door het menselijk lichaam, resp. door de lever namelijk gesignaleerd als giftige stof. Verwijderen van vergiften krijgt in de stofwisseling altijd voorrang boven andere zaken. Snelle verwijdering van een vergift kan namelijk het verschil uitmaken tussen leven en dood.

Gedurende de aanwezigheid van alcohol in het bloed, ligt de vetverbranding stil en is het vetgehalte van het serum verhoogd. Vet is een voedingsmiddel dat het lichaam gemakkelijk en in grote hoeveelheden als reservevoorraad kan opslaan voor later gebruik. Wie vet eet, vergroot zijn reservevoorraad. En als die voorraad alsmat wordt aangevuld zonder dat ervan verbruikt wordt door de vetstofwisseling, wordt men dikker.

De verhoging van het vetgehalte van het serum gedurende de aanwezigheid van alcohol in het bloed, vergroot de kans dat het vet op een verkeerde plaats wordt afgezet. Zo leidt regelmatig alcoholgebruik tot vervetting van de lever. Bij fors en langdurig voortgezet alcoholgebruik kan leververvetting overgaan in levercirrhose. Daarbij gaat leverweefsel verloren en vindt vorming van bindweefsel plaats. Dat proces is niet omkeerbaar. Het kan door ont-houding van alcohol wel tot stilstand gebracht worden, maar niet genezen. Wie ondanks beginnende levercirrhose doorgaat met drinken, zal uiteindelijk aan levercirrhose overlijden.

Koolhydraatstofwisseling ontregeld

Ook de verwerking van koolhydraten (suikers, meel, enz.) door de lever, wordt door alcohol ontregeld. Bij aanwezigheid van alcohol in het bloed, wordt de omzetting van glycogeen (reserve koolhydraat) naar glucose geremd. Daardoor daalt het glucose-

niveau in het bloed.

Sommige alcoholhoudende dranken bevatten veel koolhydraten. Bier bevat vooral dextrinen (stijfselachtige stoffen ontstaan uit gerstemeel), zoete wijnen vooral suikers. Die dranken hebben dus een dubbel dikmakend effect, enerzijds door de alcohol en anderzijds door de koolhydraten.

Bier vertoont daarnaast nog een derde dikmakend effect. Dat is afkomstig van de gebruikte hop. Bestanddelen uit de hop hebben een hormoonachtige werking. Die veroorzaken bij mannen een "vervrouwelijking" van hun figuur, vet gaat afgezet worden op plaatsen zoals borst, heupen en bovenbenen waar dat bij vrouwen sterker optreedt dan bij mannen.

Tot slot hebben alcoholhoudende dranken ook nog een indirect dikmakend effect. Veel dranken vergroten namelijk de trek (vandaar hun gebruik als aperitiefje vóór de maaltijd), zodat men gemakkelijk meer eet dan zonder alcohol.

Afslanken

Wie af wil slanken doet er dus goed aan de alcohol te laten staan. Men vermijdt daardoor de dikmakende werking van zowel alcohol als koolhydraten, en zal zich ook nog eens minder hongerig voelen.

De energie-inhoud van koolhydraten kan door het lichaam zowel omgezet worden in spierarbeid als in warmte. Het eerste gebeurt bij het verrichten van lichamelijke arbeid (ook sport). De calorieën uit koolhydraten raakt het lichaam dus gemakkelijker kwijt dan die uit de alleen maar warmte leverende vetten.

Overgaan op alcoholvrije varianten van diverse dranken, levert ook al winst op. Een glas gewoon bier levert tussen de 120 en 200 kilocalorieën. Een glas alcoholvrij bier 40 tot 70 kilocalorieën! Alleen al door van pils op malt over te schakelen, beperkt men drastisch het aantal calorieën dat men consumeert.

Bij wijn zien wij hetzelfde. Een glas standaardwijn levert 120 tot 140 kcal. Zoete wijn gaat daar ver bovenuit: 160 tot 220 kcal per glas. De meeste likeuren bevatten eveneens veel suikers en zijn vergelijkbaar met zoete wijn. Een glas alcoholvrije wijn levert daarentegen slechts 30 tot 90 kcal. Ongezoete vruchtensappen bevatten tussen de 20 en 90 kcal per glas.

Omschakelen van alcoholhoudend op alcoholvrij is ook gunstig voor de portemonnaie. Alcohol vergroot de dorst door zijn vochtafdrijvende werking, water vermindert de dorst. Van alcoholvrije drankjes zal men dus minder drinken dan van hun alcoholhoudende versie. Bovendien zijn de meeste vruchtensappen goedkoper dan de meeste wijnen.

Omschakelen op alcoholvrij ligt zeer voor de hand. Toch wordt het maar weinig aanbevolen. Worden journalisten gesponsord door de alcoholindustrie? Of laten zij zo'n aanbeveling achterwege omdat de lezers al zo verslaafd zijn dat een aanbeveling van alcoholvrij toch geen gehoor vindt?

Dingeman Korf

Niet smaak maar etiket bepaalt de prijs van wijn

De gemiddelde wijndrinker is niet in staat om wijn van minder dan 7 euro per fles te onderscheiden van wijn die zes keer zo duur is. Aldus de uitkomst van een test uitgevoerd onder leiding van professor R. Wiseman van de universiteit van Hertfordshire.

Aan de smaaktest werd deelgenomen door 578 willekeurige vrijwilligers uit de bezoekers van het Edinburgh Science Festival. Zij kregen zowel rode als witte wijnen te proeven, en van elke soort een goedkope en een dure versie. Het betrof wijnen uit Frankrijk, Italië en Spanje, alsmede een goedkope en een dure champagne.

Volgens de wetten van de kansberekening zou iemand die niet proeft maar gokt, in vijftig procent van de gevallen het juiste antwoord geven. De uitkomst van de smaaktest bleek eveneens in 50% van de gevallen correct te zijn. Psycholoog Wiseman concludeert daaruit dat de gemiddelde consument niet in staat is dure van goedkope wijnen te onderscheiden. In tijden van economische recessie is er voor hem dus alle reden om voor de goedkope te kiezen. Wie kiest voor de dure variant, betaalt voor een dure naam, betaalt dus in feite extra voor het etiket. En etiketten kun je niet opdrinten.

Het onderzoek van Wiseman heeft het wetenschappelijk gefundeerde bewijs geleverd voor wat uit diverse simpele smaaktesten al eerder was gebleken. De romantische kretologie van de vinologen, hun gewichtigdoenerij, is aan de gemiddelde consument niet besteed. Slechts weinigen kunnen heel nauwkeurig proeven. Maar dat geldt niet alleen voor wijn. Er zijn ook mensen die aan de melk kunnen proeven of de koe gras van veengrond, van zand of van klei heeft gegeten. Maar daar wordt niet zo gewichtig over gedaan.

LANGZAAMAAN GAAN DUITSERS MINDER BIER DRINKEN

Vorig jaar is de bierconsumptie in Duitsland voor het vierde achtereenvolgende jaar gedaald. In 2010 werd in Duitsland 2,9 procent minder bier verkocht dan in 2009. De export van bier nam wel toe, maar voor de Duitse brouwerijen is de binnenlandse markt veruit de belangrijkste. Door de toename van de export bleef de totale afname beperkt tot 1,7 procent.

In het verleden waren de inwoners van Duitsland en Tsjechoslowakije de kampioen bierdrinkers van de wereld, gevolgd door Ieren, Denen en Belgen. Toen Tsjechoslowakije uit elkaar was gevallen, bleek dat de Tsjechen voor wat bier betreft duidelijk de grootste zuipschuiten van de wereld waren. De Slowaken bleven daar op een gezonde afstand van.

Het jarenlang teruglopen van de Duitse bierconsumptie, heeft gemaakt dat de Ieren al enkele jaren op de tweede plaats staan en de Duitsers op de derde. Overigens bedraagt de Duitse bierconsumptie nog altijd meer dan 100 liter per persoon.

In Nederland wordt circa 77 liter bier per inwoner gedronken. Nederland staat daarmee op de zeventiende plaats. In België is de bierconsumptie geleidelijk afgenomen, het land staat nu vlak boven Nederland op de vijftiende plaats. Ook in Denemarken is de bierconsumptie enigszins gedaald. Na de Tsjechen, Ieren en Duitsers, komen nu op de ranglijst van 60 landen, de Australiërs, Britten en Oostenrijkers. Uit al die landen komen verontrustende

berichten over alcoholische schade op de terreinen van volksgezondheid, veiligheid en economie.

Het is onmiskenbaar nodig dat de landen die hoog op de ranglijst staan, het belang van volksgezondheid en veiligheid meer gewicht gaan toekennen en hun alcoholbeleid aanscherpen.

MEER CONTROLE BRENGT BETERE NALEIVING

Tijdens carnaval 2011 heeft de Voedsel- en Warenautoriteit gecontroleerd op de naleving van de leeftijds grenzen bij de verstrekking van alcohol. Het aantal geconstateerde overtredingen lag duidelijk lager dan vorig jaar.

Dit jaar werden 158 bedrijven bezocht, tegen 141 vorig jaar. Het aantal uitgedeelde boetes bedroeg 15, tegenover 18 in 2010. Het aantal schriftelijke waarschuwingen bedroeg 2, tegenover 5 vorig jaar. Daarnaast werden dit jaar nog 8 boetes uitgedeeld wegens negeren van het rookverbod.

Wij zien dus een duidelijke vermindering van geconstateerde overtredingen van de leeftijds grens voor alcohol. Dit ondanks het feit dat er méér bedrijven gecontroleerd zijn. De jaarlijks uitgevoerde controles beginnen steeds meer ondernemers in de horeca- en evenementensector tot het besef te brengen dat zij zich maar beter aan de



wet kunnen houden. Ook de forse straffen die er tegenwoordig op genoemde overtredingen staan zullen daar een steentje aan hebben bijgedragen.

De VWA constateerde dat er tijdens het carnaval méér met polsbandjes werd gewerkt dan in voorgaande jaren. In enkele gevallen werd de identiteitskaart niet alleen bekeken, maar ook gescand. In één specifiek geval was extra personeel ingehuurd om in het publiek toezicht te houden, met name op het doorgeven van gekochte alcohol aan jongere kinderen. In Sittard werd tijdens het jaarlijkse scholierencarnaval zeer streng gecontroleerd. Resultaat van vooroverleg en afspraken tussen gemeente, politie, deelnemende bedrijven, zorginstelling en toezichthouders. Het zwaartepunt van de controles door de VWA lag in het Zuidoosten van ons land, in de provincies Noord-Brabant, Limburg en Gelderland. In de rest van het land steekproefsgewijs bij speciale carnavalsactiviteiten.

En dit...

... was een geval van agressief gedrag door alcohol. Het gebeurde in Leek en betrof een 32-jarige man uit Tolbert.

Agenten zagen de man samen met een andere man zonder helm slingerend op een bromfiets rijden. Zij hielden het tweetal aan. De bestuurder gedroeg zich agressief. Hij werd daarop in de boeien geslagen en meegenomen naar het bureau. Daar werd hij weer agressief. Een agent werd daarbij gewond en moest zich onder doktersbehandeling stellen. Ook weigerde hij mee te werken aan een ademanalyse.

Omdat de Tolberter iedere medewerking weigerde werd hij een nachtje in een cel opgesloten om eerst maar eens te kalmeren

* * *

... was een geval van alcoholische vervolgingswaan. Het gebeurde eind februari in Arnhem en betrof een inwoner van die gemeente.

De man was een avondje uit geweest

en had daarbij flink gedronken. Op de terugweg naar huis, kreeg hij waanvoorstellingen. Hij dacht gevolgd te worden door mannen die hem iets wilden aandoen en reed als een gek naar het politiebureau. Daar kreeg hij een tijdelijk rijverbod en de gezochte veiligheid in een politiecel

* * *

... was een ander geval van domheid door alcohol. Het betrof een 21-jarige automobilist uit Winschoten.

De man botste in zijn woonplaats tegen een geparkeerde auto, maar reed ijlings weg. De kentekenplaat van zijn auto bleef achter op de plek van de aanrijding. Daardoor had de politie geen moeite de man op te sporen. Aangekomen bij diens woning constateerden de agenten dat de man dronken was. De ademanalyse wees een promillage van 1,3 aan. Zijn rijbewijs werd daarop ingevorderd

* * *

... was Wild-West door alcoholgebruik. Het gebeurde begin februari in Amsterdam.

Een vrouw was met een gezelschap een avondje uit geweest en had het een en ander gedronken. Een deel van het gezelschap nam de taxi voor

de thuisreis. Onderweg loste de vrouw plotseling een schot met een pistool. Niemand raakte gewond.

De politie was snel ter plaatse en nam de vrouw onder haar hoede. Het vuurwapen en de munitie werden in beslag genomen. De taxichauffeur heeft aangifte gedaan

* * *

... was een geval van het spoor bijster raken door alcoholgebruik. Het betrof een 53-jarige vrouw uit Heemstede. Zij kwam begin maart met de auto naar het politiebureau om te vragen of haar rijbewijs daar nog lag.

De dienstdoende agent aan de balie beschikte over een goed geheugen, en herinnerde zich dat het rijbewijs van de vrouw bij een eerdere gelegenheid was ingenomen wegens rijden onder de invloed van alcohol. Hij vermoedde daarom dat de vrouw weer gedronken had.

Samen met een collega nam hij een blaastest af. Die wees uit dat de vrouw een alcoholpromillage van 1,5 had, driemaal de maximaal toegestane hoeveelheid. De vrouw werd daarop aangehouden wegens rijden onder invloed en rijden terwijl haar rijbewijs was ingenomen.

Hoe dom kan iemand zich gedragen onder invloed van alcohol



RAAD VAN EUROPA LAAT DRANK ONGEMOEID

Onlangs bereikte de Raad van Europa overeenstemming over een richtlijn voor voedsletikettering. Een richtlijn bedoeld om ervoor te zorgen dat consumenten alle essentiële informatie krijgen die zij nodig hebben om een verantwoorde keuze te kunnen maken. Merkwaaardig bleven alcoholhoudende dranken buiten de voorschriften.

De richtlijn geeft voorschriften voor de vermelding van calorische waarde, vetgehalte, suikergehalte, zoutgehalte, synthetische toevoegingen enzovoorts van voedings- en genotmiddelen. Ook wordt geëist dat de informatie begrijpelijk en goed leesbaar is.

De Raad kwam overeen dat voor de etikettering van traditionele alcoholhoudende dranken (voorlopig ?) geen voorschriften zullen worden opgesteld. Eigen voorschriften op dit terrein van de landen van de EG (bijv. over de vermelding van het alcoholgehalte) blijven voorlopig van kracht. Mixdrankjes en alcopops vallen niet onder de uitzondering voor drank. Hiervan moeten calorieën, suikergehalte en dergelijke wel op het etiket vermeld worden.

Het beleid tegenover alcohol is door de selectieve uitzonderingen die gemaakt gaan worden niet bepaald consequent te noemen. Wij vermoeden dat de wijnboeren en de brouwers daaraan schuldig zijn, dat zij lobby gevoerd hebben voor hun ("traditionele") producten en dat zij daarbij een gewillig oor gevonden hebben.

Binnen vijf jaar na het in werking treden van de voorschriften, brengt de Europese Commissie een evaluatierapport uit.

Hogere straf op komst voor geweld onder invloed

Minister Opstelten van Veiligheid en Justitie heeft aan de Tweede Kamer geschreven dat er een wetsvoorstel op komst is om geweldplegers die alcohol of drugs hebben gebruikt een hogere straf te kunnen opleggen.

Bijna éénderde van alle geweldsincidenten vindt plaats onder de invloed, meestal van drank. Daarom had onder het vorige kabinet de Tweede Kamer om een dergelijke strafverzwaring gevraagd.

Opstelten komt nu tegemoet aan de wens van de Kamer. Daarbij wil hij niet alleen een hogere straf mogelijk maken, maar de rechter ook de mogelijkheid geven om daders een maatregel op te leggen ter verbetering van hun gedrag. Dronken vandalisme wil hij eveneens strenger aanpakken. Nog niet bepaald is vanaf welke promillagegrens de strafverzwaring ingaat.

VERSCHIJNING G O

Voor het eerstkomende nummer van dit blad is 14 juli gepland als verschijningsdatum. Copij voor dat nummer graag uiterlijk 26 juni bij de redactie.

BEGUNSTIGERSDAG 2011

Stichting ANGOB organiseert haar jaarlijkse begunstigersdag dit jaar op zaterdag 10 september. Mede gezien het succes van voorgaande begunstigersdagen zal het programma in grote lijnen hetzelfde zijn. Dat betekent dat de bezoekers 's morgens vóór de pauze worden bijgepraat door de voorzitter over het wel en wee van Stichting ANGOB in het voorbije jaar (een beknopt jaaroverzicht zal ter plaatse beschikbaar zijn) en na de pauze over de ontwikkelingen met betrekking tot de alcoholproblematiek en het matigingsbeleid van de overheid.

Hierna wordt de bezoekers een broodmaaltijd aangeboden. 's Middags is er een informatief programma met een spreker van buiten. Als u een suggestie heeft voor een spreker, kunt u die nog tot eind mei mededelen aan de secretaris of de redacteur, schriftelijk of telefonisch (072-53 35 192), resp. 0345-47 32 39) of per e-mail

Naast het vaste programma is er ook voldoende ruimte voor de onderlinge ontmoeting van de begunstigers. Het

bestuur hoopt dan ook 10 september weer veel begunstigers te ontmoeten. Deelname aan de dag is gratis. Bezoekers worden wel verzocht zich van te voren aan te melden in verband met de lunch.

VACATURE BESTUUR

Reeds eerder meldde wij dat Bob Levi was afgetreden als bestuurslid van Stichting ANGOB. Hij had namens het bestuur zitting in zowel de Bestuurscommissie Spoek (het "campingbestuur") als in de Bestuurscommissie Alcohol.

Het bestuur heeft besloten de twee functies door twee verschillende personen te laten vervullen. Voor de opvolging in de commissie Spoek was van te voren al een nieuw bestuurslid aangetreden. In de Bestuurscommissie Alcohol bestaat nog een vacature,

Stichting ANGOB zoekt een bestuurslid dat bereid is zitting te nemen in de Bestuurscommissie Alcohol en daarin op wat langere termijn de functie van één van de huidige bestuursleden over te nemen (dat betreft dus de functies van voorzitter, secretaris, penningmeester, bladadministrateur en redacteur). Administratieve, bestuurlijke, redactionele of financiële ervaring strekt tot aanbeveling, evenals een leeftijd jonger dan de zittende bestuursleden.

ALCOHOLGEBRUIK VAN MANNEN STERK BEÏNVLOED DOOR OMGEVING

Mannen die in armere wijken wonen, drinken gemiddeld duidelijk meer alcohol dan hun collega's in rijkere wijken. Bij vrouwen is het verschil verwaarloosbaar. Aldus de uitkomst van een Canadees onderzoek.

Er is al veel onderzoek gedaan naar de relatie tussen inkomen en alcoholconsumptie. Mensen met een hoger inkomen wonen echter meestal in een geheel andere omgeving dan mensen met een lager inkomen.

Onderzoekers van het St. Michael's hospitaal in Toronto vroegen zich daarom af in hoeverre de omgeving invloed heeft op de hoogte van de alcoholconsumptie. Onder leiding van dr. Flora Matheson startten zij een onderzoek. Proefpersonen met een vergelijkbaar inkomen die in respectievelijk "arme" dan wel "rijke" wijken woonden, werden vergeleken met betrekking tot hun alcoholconsumptie.

Het bleek onmiddellijk dat in Canada

vrouwen aanzienlijk minder drinken dan mannen. In de armere wijken dronken de vrouwen gemiddeld 2,6 glazen alcoholhoudende drank per week, in de rijkere wijken gemiddeld 2,2 glazen.

Mannen bleken in de armere wijken per week gemiddeld maar liefst 8,5 glas drank te consumeren, in de meer welvarende wijken slechts iets meer dan de helft daarvan, namelijk 4,5 glas. En dat bij een vergelijkbaar inkomen ! Mannen worden blijkbaar sterker door hun leefomgeving beïnvloed dan vrouwen.

De uitkomst herinnert aan die van een onderzoek in Californië van twee jaar eerder. Daarbij bleek een hogere caféduchtheid in een wijk te leiden tot een hoger aantal zelfmoorden. Mannen worden sterk beïnvloed door hun leefomgeving. Iets wat de drankbestrijders van een eeuw geleden zonder wetenschappelijk onderzoek intuïtief al wisten.

Nieuw drankje : 50 procent alcohol

Jarenlang verloor sterke drank terrein aan bier en wijn. Sterke drank had het imago van ouderwets te zijn. De gedistilleerd industrie zon op een tegenoffensief om het imago te verbeteren en de omzet te herstellen. Dat werd de lancering van de mixdrankjes. Het lijkt er op dat nu een tweede fase van dat tegenoffensief is ingegaan.

Tegen het einde van de vorige eeuw, lanceerde de gedistilleerd industrie de mixdrankjes. Drankjes naar het voorbeeld van redelijk populaire, ter plaatse te bereiden mengsels als cola-tic, gin tonic, whisky-tomatensap en dergelijke. Maar dan vooraf in de fabriek al gemengd tot een alcoholgehalte van meestal 5%, en met een smaak aangepast aan een jeugdiger publiek.

Dat aanpassen van de smaak betekende veel suiker en smaakstoffen toevoegen, zodat de alcohol nauwelijks meer geproefd kon worden. De overgang van de consumptie van frisdranken en vruchtensappen naar die van mixdrankjes moest zo onopvallend mogelijk zijn. Tal van firma's kwamen met mixdrankjes op de markt, onder allerlei fantasienamen. Het bekendste werd de "breezer" van de firma Bacardi, zozeer zelfs dat het woord "breezers" gebruikt ging worden als soortnaam voor alle mixdrankjes.

De mixdrankjes werden gelanceerd in de negentiger jaren, en werden snel populair. Vooral bij een al te jeugdig publiek. De industrie beweerde gemikt te hebben op de markt van de twintigers. Een niet erg geloofwaardige bewering gezien de smaak van de drankjes. Het heeft er alle schijn van dat men de pas beginnende drinkers (dus vanaf 16 jaar) als doelgroep had. Wat aanslaat bij 16- tot 20-jarigen, slaat echter gewoonlijk ook wel aan bij de leeftijdsgroep beneden de zestien jaar. Het resultaat was dan ook dat kinderen beneden de zestien massaal aan de mixdrankjes gingen.

Aan de snelle toename van de consumptie van mixdrankjes kwam in 2003 alweer een einde. De "hype" was voorbij, de drankjes waren niet zo hip meer, en er was veel verontrusting ontstaan over het drinken beneden de leeftijdsgrens. Maar zo snel als de mixdrankjes opgekomen waren, zo langzaam verloopt hun terugtocht. Ze worden nog steeds redelijk veel gedronken.

Inmiddels heeft de gedistilleerd branche een nieuw offensief gelanceerd om twintigers voor hun producten te winnen. Maar nu met sterkere dranken, likeuren, die uitsluitend aan de leeftijdsgroep boven de 18 jaar verkocht mogen worden.

Populair aan het worden is vooral Gold Strike, een kaneellikeur met 50% alcohol verpakt in kleine flesjes van één consumptie, de zogenaamde "shots". De fabrikant is Bols. Behalve alcohol, kaneel en water, bevat het ook minuscule gouddeeltjes. Schudden voor het gebruik dus!

Ruim twee jaar geleden kwam het drankje in Wallonië op de markt.

Binnen de kortste keren werd het populair onder Luikse studenten. Vorig jaar werd het ook in Vlaams België op de markt gebracht, waar het eveneens snel succes boekte. Merkwaardigerwijs stijgt de verkoop in Nederland veel minder snel.

Gold Strike heeft met de mixdrankjes gemeen dat de consument nauwelijks proeft dat hij alcohol drinkt. Daardoor, en door het geringe volume per "shotje" (ongeveer één borrelglasje), neemt de consument al gauw meer "shotjes". Totdat de alcohol genadeloos toeslaat met als gevolg dronkenschap, blackouts en soms hallucinaties.

Er is dan ook veel kritiek op het drankje gerezen. Die kritiek is ook de fabrikant ter ore gekomen. Die kwam met de schijnheilige verklaring: *"Omdat we merken dat het populair is bij de jeugd, hebben we Silver Strike met 30 procent alcohol gelanceerd. Want 50 procent alcohol, dat is niet maatschappelijk verantwoord"*.

Een alcoholgehalte van 30 procent betekent nog steeds de sterkte van jenever. Wie aan de 30-procentige gewend is geraakt, zal allicht ook de 50-procentige willen proberen. Met behulp van dergelijke hippe drankjes worden jonge mensen "bekeerd" tot het drinken van sterke drank. Een gewoonte die veel later maar al te vaak tot een gevangenis wordt.

Dingeman Korf

ALCOHOL EN DRUGS
LEIDEN VAAK TOT
COMMUNICATIE-
STORING

OPSPORING HENNEP- PLANTAGE MET DE NEUS

Een surveillerende agent heeft in Nijmegen een grote cannabisplantage in een bedrijfspand opgespoord. Op straat rook hij een sterke wietlucht. Hij liet zich door zijn neus leiden en ontdekte de kwekerij.

Een team van de politie trof vervolgens in het pand een in werking zijnde grote hennepplantage van naar schatting vierduizend planten. De plantage is door de politie ontruimd en de planten vernietigd.

In het pand was tijdens de inval van de politie niemand aanwezig. De verhuurder van het pand wist van niets, de huurder is er vandoor. De elektriciteitsleverancier onderzocht of er sprake is van illegale stroomaftap.

In januari trof de Nijmeegse politie ook al tweemaal een illegale wietplantage aan in een bedrijfspand. De eerste omvatte "slechts" 187 planten, de tweede (aan dezelfde weg gelegen) 1250 planten.

Door de sterke geur van cannabis zijn kwekerijen van enige omvang vooral bij windstil weer goed te vinden. Tenzij zij voorzien zijn van luchtreiniging. In het verleden zijn ook vaak illegale jeneverstokerijen opgespoord door de neus van opmerkelijke agenten.

ZWARE MISKLEUN VOORZITTER EUROPESE COMMISSIE

De Belgische voorzitter van de Europese Commissie, Herman van Rompuy, is als gastspreker opgetreden op een congres van de Europese bierbrouwers.

De bijeenkomst droeg als motto "Bier dient Europa", met als ondertitel "Economische bijdrage – betrokkenheid bij de samenleving – verantwoordelijkheid". Van Rompuy had dus op voorhand kunnen weten dat hij zich als voorzitter van de EC op glad ijs begaf en voorzichtig diende te zijn in zijn uitlatingen. Ons inziens was het al onverstandig om in te gaan op de uitnodiging van de bierbrouwers voor een eenzijdig georiënteerde bijeenkomst.

Wat Van Rompuy op het congres verklaarde, was een miskleun van de zwaarste soort en maakte het hele Europese alcoholbeleid ongeloofwaardig. Hij zei ondermeer *"Bier is een cultuur en een traditie. Maar bier is ook een economie. Bier speelt ook een belangrijke sociale rol als symbool van*

gastvrijheid en levenslust". Dergelijke uitspraken lijken een reclametekst voor bier die zijn gastheren hem hebben ingefluisterd.

Even verder in zijn speech noemde hij bier en brouwers culturele ambassadeurs van Europa. Over de economische kant van de zaak verklaarde hij: *"De EU zal verder investeren in een gezond beleid om de industrie de instrumenten te verschaffen die zij nodig heeft om te bloeien en groeien in Europa"*.

Ongenuanceerde uitspraken die getuigen van een volstrekt gebrek aan evenwichtigheid, een houding de voorzitter van de EC onwaardig. Want tegenover zijn loftuitingen had toch op zijn minst gesteld mogen worden dat de totale schade door alcohol in de EU zo'n 125 miljard euro per jaar bedraagt, en dat alcohol wereldwijd de derde risicofactor is voor ziekte en voortijdige sterfte. Wil hij de brouwers vrij mandaat geven om nog meer ellende aan te richten?