

FEITEN EN COMMENTAREN OVER ALCOHOL EN DRUGS

112-de jaargang no. 3

mei-juni 2012

ALCOHOL- BRANCHE ZAL OMZET MOETEN INLEVEREN

Naarmate problemen langer bestaan wordt het oplossen ervan moeilijker. De vergelijking wordt wel eens gemaakt met onkruid. Ruk het uit als het net opkomt, want over enige tijd is het zo vast geworteld dat je het niet meer met je handen kunt verwijderen.

Analoge verschijnselen zien wij in de maatschappij. Naarmate ongewenste situaties langer bestaan wordt het moeilijker om ze te veranderen. Een duidelijk voorbeeld daarvan is de alcoholproblematiek.

Het alcoholgebruik in Nederland is al zo'n dertig jaar constant op een te hoog niveau. Daaraan vooraf ging een periode van ongeveer vijftientig jaar van voortdurend stijgende consumptie. De situatie van vóór het begin van de stijging is daardoor onbekend bij de meerderheid van de Nederlanders.

Het alcoholgebruik heeft in de afgelopen halve eeuw steeds dieper wortel geschoten in onze samenleving. Onze cultuur is daardoor steeds alcoholvriendelijker geworden. Alcohol is daarin steeds meer een centrale plaats gaan innemen. Daarmee ook een centrale plaats in het leven van individuele burgers, inclusief de politici onder hen.

Van politici mag verwacht worden dat zij het voortouw nemen bij het oplossen van problemen. Maar ook voor hen is alcohol iets doodgewoons, een consumptieartikel dat er nu eenmaal bij hoort. Dat vertroebelt hun zicht op de problemen. Zo zeer soms dat zij zich zelfs voor het karretje van alcoholproducenten of van de plaatselijke horeca laten spannen.

De lange periode van een hoog consumptieniveau heeft ook als gevolg meegebracht dat de economische belangen van de alcoholsector steeds vaster geworteld zijn geraakt. In 1980 had de overheid nog gemakkelijk tot de sector kunnen zeggen: "Mijne heren, u heeft een periode van ongekende bloei doorgemaakt, maar u bent te ver doorgeschoten en moet nu een stapje terug doen". Anno 2012 kan dat argument niet meer gehanteerd worden.

Het "comazuipen" door jongeren, het geweld en vandalisme door dronken voetbalsupporters, dat zijn zaken waarover alom verontwaardiging en bezorgdheid heerst. Ook binnen de alcoholbranche, want die verschijnselen bezorgen alcohol een slechte naam. Die naam wil men graag goed houden. Maar daarvoor omzet inleveren wil men voorkomen. Dus stelt de branche de overheid voor om gezamenlijk de uitwassen te lijf gaan. Zo toont men zijn goede wil en krijgt een vinger in de pap bij de te nemen maatregelen.

Als Nederland de excessen op alcoholgebied effectief wil terugdringen, dan ontkomt de branche echter niet aan omzetverlies. Globaal kan gesteld worden dat één kwart van de drinkers driekwart van de Nederlandse alcoholconsumptie tot zich neemt. Zij drinken dus driemaal zoveel als de "gemiddelde" Nederlander. Volgens recente berekeningen drinkt die gemiddelde Nederlander ruim 2 glazen per dag. Dat is overigens al meer dan de WHO maximaal verantwoord acht.

Die 25 procent veeldrinkers onder de Nederlanders, drinkt dus gemiddeld 7 glazen. En dat is driekwart van de totale Nederlandse consumptie. Wanneer het bij de bestrijding van de uitwassen zou gelukken om die veeldrinkers tot een consumptieniveau van 2 glazen terug te brengen, zou de totale Nederlandse alcoholconsumptie met 50 procent teruglopen! Het is daarom onvermijdelijk dat de alcoholbranche omzet inlevert.

Dr.ir. D. Korf



HORECAZAKEN ONGELIJK GESPREID OVER TOERISTISCHE GEMEENTEN

Toeristen willen graag wat kunnen drinken in de plaats waar zij zich op dat moment bevinden. Een deel van hen wil ook graag wat kunnen eten. Er wordt dan ook vaak aangenomen dat waar veel toeristen komen, ook veel horecabedrijven zullen zijn. Dat blijkt echter slechts gedeeltelijk waar te zijn. Het CBS stelde een "top tien" op van de toeristische gemeenten in ons land waar dit uit blijkt.

De vijf Waddeneilanden hebben de meeste horecavestigingen per 10.000 inwoners van alle toeristische gemeenten. Aan kop gaat Ameland,

met 330 horecavestigingen per 10.000 inwoners. Op de vijfde plaats komt Texel, met "slechts" 180 horecazaken per 10.000 inwoners. De drie overige Waddeneilanden, Vlieland, Terschelling en Schiermonnikoog, tellen er tussen de 250 en 300.

Onderaan de lijst van toeristische gemeenten staat het Zeeuws Vlaamse Sluis, met net geen 100 horecavestigingen per 10.000 inwoners. De overige door het CBS als toeristische gemeente geklassificeerde gemeenten van ons land, van Sneek in het noorden tot Renesse in het zuidwesten en Val-

kenburg in het zuidoosten, hebben alle tussen de 100 en 180 horecavestigingen per 10.000 inwoners.

Wij zijn benieuwd of de gemeenteraden van de Waddeneilanden deze gegevens zullen gebruiken om de komst van nog meer horecazaken tegen te houden.



EEN ALCOHOLVRIJE LEEF-
STIJL HALVEERT DE KANS
OP SLOKDARMKANKER

Medische studenten geven slecht voorbeeld

Onderzoek door het Coronel Instituut voor Arbeid en Gezondheid, heeft onlangs aangetoond dat 46 procent van de onderzochte medische studenten meer alcohol drinkt dan goed is voor de gezondheid.

Het Coronel Instituut, onderdeel van het AMC in Amsterdam, onderzocht de eet- en drinkgewoonten van 900 studenten, verdeeld over de acht universitaire medische centra van ons land. Ruim 50 procent van hen houdt er ongezonde eetgewoonten op na. En 46 procent houdt er drinkgewoonten op na die voor hen een extra gezondheidsrisico opleveren.

De onderzoekers doen de aanbeveling aan de medische faculteiten om hun studenten meer op hun gedrag te gaan sturen. Projectleidster Judith Sluiter zegt hierover: "Artsen die teveel drinken of overgewicht vertonen, zullen minder geneigd zijn hun patiënten op ongezond gedrag aan te spreken. Dat weten we uit verschillende internationale onderzoeken". De studenten benadelen dus niet alleen de eigen gezondheid, maar ook die van hun toekomstige patiënten.

Andere aspecten van gezond gedrag worden door de medische studenten beter in acht genomen. Ruim 90 procent beweegt voldoende. Roken doet slechts zes procent, ongeveer een kwart van het gemiddelde percentage onder Nederlandse mannen.

Judith Sluiter benadrukt ook de voorbeeldrol van artsen. "Je moet niet onderschatten wat een dokter aan preventie kan bewerkstelligen. Gezond gedrag van artsen komt ook dat van de patiënt ten goede".

FRANSE ALCOHOLWET VOOR- BEELD VOOR FINLAND

De Finse minister van volksgezondheid en sociale zaken, M. Guzenina-Richardson heeft een voorstel ingediend om de marketing van alcoholhoudende drank door wetgeving in te perken. Finland volgt daarmee het voorbeeld van Frankrijk, dat al vele jaren alcoholreclame aan wettelijke beperkingen heeft onderworpen met de Loi Evin.

In een dagbladinterview zegt de minister: "In de huidige situatie valt de confrontatie met alcoholreclame niet te vermijden, het is letterlijk overal aanwezig". Het zwaarst wegende argument voor de beperking van de marketing, is volgens haar de noodzaak tot bescherming van kinderen en teenagers.

De Franse wet die de toenmalige minister Evin voorstelde en met enkele amendementen aangenomen wist te krijgen, bouwde voort op de oude Franse wet "Loi de protection des mineurs". Bescherming van minderjarigen (mineurs) was het hoofddoel, maar vermindering van de toen nog excessief hoge alcoholconsumptie in Frankrijk een belangrijk nevendoeel.

De Loi Evin wilde zijn doel bereiken enerzijds door een verbod op drank binnen (met name middelbare) scholen en een verbod op drankverkoop binnen een bepaalde afstand van scholen. Anderzijds door een verbod op drankreclame binnen scholen en op straat binnen een bepaalde afstand van scholen, in jongerenbladen en bij bijeenkomsten waar voornamelijk jongeren aanwezig zijn. Belangrijkste beperking van de alcoholreclame in die wet was het **totale verbod op alcoholreclame via de televisie**. Televisie dringt overal door, en inperken van de uitzendingen geeft geen garantie dat de reclame niet ook jongeren bereikt (late uitzendingen opnemen, of bekijken via "uitzending gemist")

Onder de vorige, door de Conservatieven geleide Finse regering stond de alcoholreclame ook al ter discussie. De toenmalige minister kwam zelfs met een voorstel. Dat pakte het probleem aan met de beruchte fluwelen handschoen. En het kwam nooit tot een behandeling in het parlement. De huidige Finse regering wordt geleid

door de Sociaal-Demokraten. Hun minister van volksgezondheid heeft de zaak opnieuw ter discussie gesteld.

Het initiatief van Guzenina-Richardson ondervindt veel steun vanuit de sector volksgezondheid (inclusief de verslavingszorg), maar ook van tal van particuliere verenigingen en stichtingen op het gebied van kinderbescherming en verslavingspreventie. Een enquête van het Nationaal Instituut voor Gezondheid en Welzijn (THL) heeft enige tijd geleden al uitgewezen dat de publieke opinie geleidelijk afwijzender wordt tegenover alcoholreclame en tegen de vanzelfsprekendheid van de alomtegenwoordigheid van alcohol.

Een uiting van het laatste is het feit dat een aantal inspecteurs van de drankwet, bij de minister van binnenlandse zaken heeft aangedrongen op inperking van de openingsuren. Die minister (van de Christen-Demokraten) verklaarde in een interview zich in het voorstel te kunnen vinden.

Hopelijk hebben de Finse parlementsleden minder koudwatervrees tegenover alcohol dan hun Nederlandse collega's.

Dingeman Korf

COLOFON

De GO : tweemaandelijks voorlichtingsblad over alcohol en drugs, uitgegeven door de Stichting ANGOB. ISSN 0166-2880.

Postabonnement € 10,- per jaar.

Verantwoordelijk eindredacteur:

Dr. ir. D. Korf, Dresselhuisweg 20, 4105 DB Culemborg, tel 0345-473239, e-mail: dkorf@tiscali.nl

Administratie:

W. Matla, Hof van Delftlaan 119, 2613 BL Delft, tel. 015-2126904, giro 849 058.

Artikelen voorgaande nummers:

www.angob.nl

BLAATEST OP HET WERK GEEN INBREUK OP PRIVACY

Een kantonrechter te Groningen heeft vorig jaar geoordeeld dat het afnemen van een blaastest op het werk, op zichzelf geen inbreuk op de privacy van een werknemer betekent.

De uitspraak van de rechter vond plaats in het kader van een proces dat een ex-werknemer had aangespannen tegen zijn voormalige werkgever. Dat proces had een lange voorgeschiedenis.

De werknemer was al sinds 1981 bij zijn werkgever in dienst geweest. Ongeveer vanaf het begin van 2008 bereikten de werkgever signalen dat de werknemer af en toe een dranklucht bij zich had. Vanaf juni 2008 waren er diverse gesprekken met hem gevoerd, maar steeds ontkende de werknemer een drankprobleem te hebben.

Op 30 oktober 2009 werd de werknemer na een lunchafspraak door de politie aangehouden. De politie constateerde een veel te hoog alcoholgehalte en nam het rijbewijs in beslag. Daarna ging de werknemer met ziekteverlof voor een ontwenningsskuur. Later werd

de inname van het rijbewijs omgezet in een onvoorwaardelijke ontzegging van de rijbevoegdheid.

December 2009 werden er afspraken gemaakt met de werknemer over werkhervatting. Daarbij werd duidelijk gemaakt dat het niet toegestaan is tijdens het werk onder de invloed van alcohol te zijn, en dat de werkgever het recht heeft om te controleren op alcoholgebruik door middel van een blaastest.

Bij een controle maart 2010 blies de werknemer 0,3 promille. Hij kreeg toen een laatste waarschuwing. In juli was de blaasproef wederom positief, toen met een promillage van maar liefst 1,2. Voor de werkgever was de maat vol en

hij ontsloeg de werknemer op staande voet.

De werknemer tekende bezwaar aan tegen zijn ontslag bij de rechtbank. Hij betwistte de juistheid van de uitkomst van de blaastesten. Ook stelde hij dat de blaastesten een inbreuk op zijn persoonlijke levenssfeer waren die zonder dringende noodzaak was gepleegd. Hij vorderde ongedaan maken van het ontslag, en loon over de tussenliggende periode.

De rechter oordeelde dat het afnemen van een blaastest geen ongerechtvaardigde inbreuk op het privéleven van de werknemer was. Dit temeer daar de werknemer steeds ontkend had een alcoholprobleem te hebben. Zowel de door de werknemer betwiste blaastesten als het verlies van de rijbevoegdheid, maakten duidelijk dat hij wel degelijk een alcoholprobleem had. Wel vond de rechter het ontslag op staande voet een te zware sanctie. Voor het ontslag diende de normale procedure via aan ontslagaanvraag gevolgd te worden.

Ook elke dag één glaasje vergroot kans op borstkanker

Onderzoekers van de Harvard Universiteit hebben nagegaan in welke mate regelmatig alcoholgebruik de kans op borstkanker bij vrouwen vergroot. Een veilige ondergrens konden zij niet aangeven. Ook één glas per dag bracht al een toename van het risico met zich mee.

Een onderzoeksgroep onder leiding van dr. W.Y. Chen analyseerde de gegevens van 106.000 vrouwen uit de "Nurses Health Study". Die gegevens waren verzameld over een periode van bijna dertig jaar. De betreffende vrouwen behoorden allen tot de groep van de niet of zeer matig drinkenden. Eerder onderzoek had de effecten bij gemiddeld tot hoog alcoholgebruik al aangetoond. De effecten bij alcoholistess zijn reeds vele jaren bekend. Die werden tot voor kort echter meestal toegeschreven aan de slechte algemene conditie van die vrouwen, en niet aan alcohol.

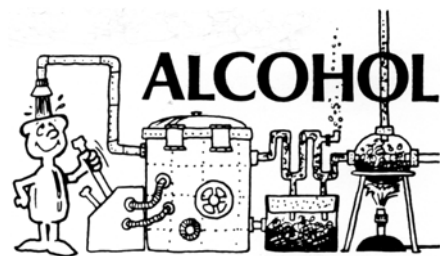
De onderzoekers constateerden een duidelijke toename van het risico naarmate er meer gedronken werd. Bij maximaal één glas per dag, was het uitgangsriscico voor borstkanker verhoogd met 10 – 15 procent relatief. Bij elk glas per dag extra steeg het risico met nog eens 10 procent relatief (0,3 procent absoluut) ten opzichte van het uitgangsriscico.

Een gemiddelde vrouw van 50 jaar, heeft in de Verenigde Staten een uitgangsriscico voor borstkanker van 3 procent. Bij een consumptie van 3 tot 7 glazen per week, stijgt de kans dat zij borstkanker krijgt dus tot 3,3 – 3,45 procent. Voor de meeste vrouwen blijft dit dus een kleine kans. Maar wanneer de vrouw door haar persoonlijke situatie (leeftijd, gewicht, erfelijkheid, foliumzuur status) een hoger uitgangsriscico heeft, is ook het extra riscico door alcoholgebruik dienovereenkomstig

hoger. Heeft zij bijvoorbeeld een uitgangsriscico van 5 procent, dan stijgt haar riscico voor elk dagelijks gedronken glas met 0,5 procent absoluut. Bij gemiddeld drie glazen per dag, wordt het dan al 6,5 procent.

De onderzoekers constateerden bij 3 glazen per week al een duidelijke verhoging van het riscico. Daar beneden verdwijnt het effect in de spreiding van de meetnauwkeurigheid. Omdat het verloop van de riscico toename met de gedronken hoeveelheid tamelijk rechtlijnig is, kunnen we concluderen dat er geen veilige grens bestaat waarbeneden alcoholgebruik geen extra riscico meebrengt. Een situatie vergelijkbaar met die bij alcoholgebruik tijdens de zwangerschap.

De onderzoekers schrijven tenslotte nog over een dilemma dat er zou bestaan voor gezondheidsadviseurs. Enerzijds verhoogt matig alcoholgebruik de kans op borstkanker, maar anderzijds verlaagt het de kans op hart- en vaatziekten. Dat is echter een schijn dilemma. Verlaging van de kans op hart- en vaatziekten valt ook zonder alcohol te bereiken. Door meer te bewegen, minder zout en dierlijk vet te consumeren, en meer groente en fruit, kan hetzelfde bereikt worden. En een dergelijk gezonder consumptiepatroon helpt ook mee om overgewicht te vermijden. Rode wijn valt perfect te vervangen door druivensap van blauwe druiven !



Koude en alcohol dodelijke combinatie

Het strenge winterweer rond begin februari, heeft in Oost-Europa tientallen doden en duizenden ziekenhuisopnamen veroorzaakt. De Oekraïne werd het zwaarst getroffen. Alleen al in dit land vielen tussen 27 januari en 17 februari 135 doden en moesten meer dan 2000 personen, meest daklozen in een ziekenhuis worden opgenomen. In Rusland vielen 64 doden, in Polen ruim 50 en in Roemenië ruim 40. Alles bij elkaar bijna 300 doden in die vier landen in drie weken tijd.

Veel van de sterfgevallen waren te wijten aan een combinatie van alcohol en koude. Volgens de Oekraïense minister Viktor Baloga was in zijn land circa 90 procent van de sterfte aan die combinatie te wijten. Vanuit Rusland werd gemeld dat het overgrote deel van de sterfgevallen daar eveneens aan een combinatie van wodka en koude te wijten was. Uit Polen en Roemenië werden geen nadere details over de sterfte gemeld, maar we kunnen aannemen dat ook daar vooral de combinatie van drank en koude de sterfte had veroorzaakt.

Lagere alcohollimiet voor beroepschauffeurs in België

De Belgische staatssecretaris voor mobiliteit heeft een nieuwe strategie voor de verkeersveiligheid voorgesteld. Onderdeel daarvan is een strafbaarheids grens bij 0,2 promille bloedalcoholgehalte voor beroepschauffeurs.

Chauffeurs van vrachtauto's, autobussen en taxi's mogen in België voortaan maximaal 0,2 promille alcohol in hun bloed hebben. Lagere hoeveelheden zijn met de huidige meetapparatuur niet betrouwbaar te meten. Wathélet zelf spreekt over nultolerantie met betrekking tot alcoholgebruik door beroepschauffeurs. Volgens hem hebben beroepschauffeurs niet alleen een belangrijke verantwoordelijkheid, maar ook een voorbeeldfunctie. Als er nauwkeurigere meetapparatuur ontwikkeld wordt, zou daarom wat hem betreft de grens verder verlaagd moeten worden. Voorlopig blijft de strafbaarheids grens voor andere verkeersdeelnemers bij 0,5 promille. Dat is de grens die in een groot deel van Europa geldt.

Verder omvat het voorstel van Wathélet een uitbreiding van het begrip recidive en strengere straffen voor recidivisten. Tot nu toe moet je op een autosnelweg de maximumsnelheid met meer dan 40 km/uur overschrijden, wil er een grove overtreding in iemands dossier genoteerd worden. Bij te snel rijden op provinciale en lokale wegen, wordt pas aantekening gemaakt bij meer dan 30 km/uur te snel. Die grens wil Wathélet helemaal afschaffen voor wat betreft de registratie van recidive.

Drankrijders, snelheidsmaniakken en andere verkeerszondaars moeten voortaan na twee overtredingen

Belastingontduikende brouwer door Schotse studenten de deur uit gezet

De studenten van de universiteit van Edinburgh hebben het bier van de Zuid-Afrikaanse brouwerij SAB-Miller van hun campus verbannen. De kwalijke manier van zakendoen van het bierconcern in enkele van 's werelds armste landen, was de reden.

Het bierconcern ontduikt op grote schaal de belastingen in diverse Afrikaanse landen. Het hoofdkwartier van het concern staat in Londen. Door de winsten boekhoudkundig te laten maken in landen als Engeland, waar de winstbelasting betrekkelijk gering is (ook Curacao en Zwitserland worden genoemd), kan er meer worden uitgekeerd aan aandeelhouders, of gebruikt worden voor investeringen.

Het resultaat is dat de landen waar de brouwerijen gevestigd zijn, met name veel Afrikaanse staten, geen geld krijgen voor dringend noodzakelijke openbare diensten als onderwijs, gezondheidszorg en wonen.

binnen drie jaar, hun rijbewijs voor drie maanden inleveren. Na een derde overtreding wordt dat zes maanden niet rijden, en na een vierde negen maanden.

De Belgische staatssecretaris pakt de zaken voortvarender aan dan zijn Nederlandse collega. Wij herinneren ons nog de moeizame discussies over de eventuele verlaging van de

strafbaarheids grens in Nederland. Als mager compromis kwam daaruit tevoorschijn dat beginnende automobilisten een limiet van 0,2 promille kregen opgelegd. Alsof de alcohol er rekening mee houdt of iemand korter of langer over een rijbewijs beschikt. Ook ervaren automobilisten rijden na twee glaasjes slechter dan na één glaasje. Maximale veiligheid eist maximale nuchterheid!

Onjuiste conclusie Australische onderzoekers NIET ENERGIEDRANK MAAR ALCOHOL IS DE BOOSDOENER

Energiedrankjes zouden een steeds groter gevaar voor de volksgezondheid vormen. Dat schreven Australische onderzoekers onlangs in het blad Medical Journal of Australia. Een onjuiste conclusie. Het gevaar zit in het combineren van energiedrank met alcohol.

De onderzoekers analyseerden de oproepen bij de alarmnummers van politie en ziekenhuizen in de Australische staat New South Wales. In 2010 werden de hulpdiensten ruim vijf keer zo vaak gebeld als in 2004 voor problemen waarbij energiedrankjes mede betrokken waren.

De meeste oproepen kwamen 's avonds en 's nachts. Meestal ging het om jongeren die energiedrankjes hadden gemengd met sterke drank (bijv. wodka). In sommige gevallen was de hulpvraag gebaseerd op hallucinaties of epileptische aanvallen. De Australische onderzoekers willen op grond van hun analyse van de cijfers een waarschuwing op de blikjes.

De consumptie van energiedrankjes neemt met name onder jongeren van jaar tot jaar toe. Producenten van frisdranken zien dat en proberen een graantje mee te pikken. Steeds meer van hen komen met een eigen product op de markt. In ons land zijn het er al minstens vijftien. De belangrijkste zijn Red Bull, Bullit, Rodeo, Highway, V Energy, Action en Monster.

Energiedrankjes bevatten veel cafeïne, één blikje evenveel als twee tot vier koppen sterke koffie. Het gebruik van energiedrankjes kan daardoor leiden tot een overdosis aan cafeïne.

Eerder onderzoek aan de universiteit van Noord Kentucky, een jaar geleden gepubliceerd, heeft laten zien dat het gevaar schuilt in de combinatie van energiedrankjes met alcohol (Marczinski cs). Cafeïne gaat slaperigheid en vermoeidheid tegen. Men wordt alerter. Alcohol verdooft juist het waarnemingsvermogen. Onaangename zaken worden daardoor naar de achtergrond gedrongen, zodat men zich prettiger gaat voelen. Aan de andere kant worden ook risico's minder goed waargenomen.

De onderschatting van de risico's door alcoholgebruik, en de overschatting van de eigen capaciteiten doordat men geen vermoeidheid meer voelt, leiden heel vaak tot het nemen van

onverantwoorde risico's. Marczinski en medewerkers constateerden dan ook dat het effect van alcohol plus cafeïne veel groter was dan de optelsom van beide afzonderlijk. *"De combinatie van verminderd inzicht in de eigen capaciteiten en alcoholische overmoed, kan aanleiding geven tot levensgevaarlijke daden"*.

Onderzoek aan de universiteit van Maryland heeft korte tijd daarna laten zien dat de verhoogde alertheid door cafeïne er toe leidt dat de gebruikers ervan niet in de gaten hebben dat zij onder de invloed van alcohol beginnen te geraken. Daardoor drinken zij meer alcohol dan zij zonder energiedrankje gedaan zouden hebben.

Cafeïne gaat niet alleen slaperigheid en vermoeidheid tegen, maar veroorzaakt ook een verhoging van de bloeddruk, een versnelling van de hartslag en een toename van de urineproductie. Een overdosis leidt allereerst tot slapeeloesheid, misselijkheid, hoofdpijn of hartkloppingen. Hallucinaties of epileptische aanvallen als gevolg van een overdosis zuivere cafeïne zijn niet beschreven in de literatuur. Bij de gevallen die de Australische onderzoekers noemen, moet dus nog een andere stof in het spel zijn geweest, hoogstwaarschijnlijk alcohol.

Bij personen met hartproblemen, zwakke vaatwanden, nierproblemen en dergelijke, kan een forse dosis cafeïne die problemen direct verergeren. De verhoging van de bloeddruk kan leiden tot een hersenbloeding, de versnelling van de hartslag kan leiden tot acute problemen van het hart.

Een gezondheidswaarschuwing op de blikjes van energiedrankjes, zou **allereerst moeten waarschuwen tegen het combineren met alcohol**. Maar dan zou op de etiketten van drank ook gewaarschuwd moeten worden tegen het combineren van de betreffende drank met een energiedrankje. En dat zien wij de Australische regering nog niet zo gauw doen.

Dingeman Korf

ZELFREGULERING LOST ALCOHOL-PROBLEEM NIET OP

In geen enkel werelddeel wordt per inwoner zoveel alcohol gedronken als in Europa. Maatregelen voor matiging zijn te verwachten. De producenten van alcoholhoudende dranken willen zich die van het lijf houden door middel van zelfregulering. Afgelopen maand hebben zij een onderlinge overeenkomst gesloten over richtlijnen voor de marketing van drank.

De acht grootste alcoholproducenten van Europa hebben samen met de World Federation of Advertisers een overeenkomst gesloten voor een gezamenlijke standaard voor de marketing van alcoholhoudende dranken. De overeenkomst is getiteld het "Responsible Marketing Pact". De bepalingen ervan zouden met ingang van 2015 in werking moeten treden.

De doelstellingen van het pact zijn niet gericht op matiging van de alcoholconsumptie, maar slechts op regulering van de reclame. De alcoholproducenten halen dus weer dezelfde streek uit als zij in 1987 in Nederland deden. Beloven een bijdrage te leveren aan de matiging van de consumptie waardoor wetgeving daartoe op de lange baan geschoven wordt, en vervolgens alleen de reclame voor alcohol bijstellen.

Zo lezen wij als een doelstelling "Voorkomen dat minderjarigen in contact komen met alcoholreclame op sociale media". Daarnaast "Voorkomen dat alcoholmarketing en -reclame aantrekkelijk wordt voor minderjarigen". Dat laatste staat in Nederland met wat andere woorden al jaren in de Reclamecode. Desondanks kennen Nederlandse tieners de inhoud van de reclames voor de verschillende dranken opmerkelijk goed. Die bepaling is dus een slag in de lucht.

Eurocare heeft direct gewezen op de tekortkomingen van het plan van de producenten. Zo wordt de totale hoeveelheid reclame niet aan beperkingen onderworpen. Ook maakt Eurocare bezwaar tegen het feit dat de producenten dit onderling hebben geregeld, zonder inspraak van andere belanghebbenden. Zoals woordvoerder dr. Nick Sheron van de Britse artsorganisatie Royal College of Physicians het verwoordt: "Maatregelen gericht op bescherming van de gezondheid moeten zinvol zijn en opgesteld worden in samenspraak met gezondheidsorganisaties".

Eurocare noemt het pact een verzameling van oude en bewezen niet-effectieve maatregelen. Het wijst

erop dat zelfregulering al eens eerder bewezen heeft niet te werken. In 2007 gaf de Britse regering de alcoholindustrie de gelegenheid om in zelfregulering regels voor de etikettering op te stellen. De regels kwamen er, maar de industrie kwam zijn eigen beloften niet na. Slechts 15% voldeed aan de regels die de industrie zelf had opgesteld.

Eurocare komt dan ook tot de volgende conclusie: "Het mag niet aan de producenten van een riskant product worden overgelaten om te beslissen hoe, wanneer en waar een product op de markt gebracht gaat worden. Politici en ambtenaren moeten niet blindelings vertrouwen op zelfregulering, maar ter bescherming van de consument wetelijke regels uitvaardigen".

WEER MEER ZIEKENHUISOPNAMEN JONGEREN MET ALCOHOLVERGIFTIGING

Het aantal jongeren dat met een acute alcoholvergiftiging in een ziekenhuis moest worden opgenomen, is in 2011 verder toegenomen. Vorig jaar meldden kinderartsen 762 gevallen, 12 procent meer dan in 2010. Aldus het Nederlands Signaleringscentrum voor Kindergeneeskunde (NSCK).

Het aantal jongeren dat in bewuste-loze toestand door alcoholvergiftiging in een ziekenhuis wordt opgenomen, neemt al jaren steeds verder toe. Waren het er in 2007 nog "slechts" 297, via 337 in 2008, 500 in 2009 en 684 in 2010 is het aantal vorig jaar op 762 gekomen. Gemiddeld dus ruim twee opnamen per dag. Het merendeel van de opnamen vindt plaats in de vrijdag-, zaterdag- en zondagnacht.

Genoemde getallen vormen slechts het topje van de ijsberg aan alcoholproblemen onder jongeren. Het betreft alleen de gevallen waar ziekenhuisopname nodig was. In het algemeen dus de gevallen van bewusteloosheid. Degenen die na een bezoek aan de afdeling spoedeisende hulp het ziekenhuis verlieten, en degenen die door de huisarts behandeld zijn, komen niet in de registratie door het NSCK.

De gemiddelde leeftijd van de jongeren met alcoholvergiftiging schommelt de laatste jaren rond de 15,5 jaar. Vorig jaar was het 15,3 jaar, in 2010 was het 15,6 jaar. Dit betekent dat een aanzienlijk deel van de opnames jongeren betreft die nog geen 16 zijn en aan wie dus helemaal geen alcohol verkocht zou mogen worden. Een triest dieptepunt was een jongen van 10 die in Delft met een alcoholvergiftiging werd binnengebracht.

De tijd dat de jongeren buiten bewustzijn verkeren, lijkt iets toe te nemen. In

Nu bewezen : zien drinken doet drinken

De oude wijsheid "zien drinken doet drinken" is onlangs ook experimenteel bewezen. Het staat beschreven in het proefschrift waarmee onderzoekster H. Larsen begin maart de doctorstitel verkreeg aan de Radboud universiteit in Nijmegen.

Anders dan eerdere onderzoekers, maakte Larsen geen gebruik van vragenlijsten maar voerde experimenten uit. Zo mochten de deelnemers (studenten) tussen de zittingen van een nep onderzoek door, zich ontspannen in een bar. Daar kregen zij gezelschap van een hen onbekend persoon van ongeveer hun leeftijd. Daarvoor waren toneelspelers ingehuurd die de ene keer matig dronken, en de andere keer fors. Het bleek dat de studenten in gezelschap van een fors drinkende onbekende twee- tot driemaal zoveel dronken als naast een matige drinker.

Fors meedrinken kan dus geheel onbewust plaatsvinden. Het is niet nodig om met een vriendengroep van uitsluitend bekenden bijeen te zijn, of door vrienden aangespoord te worden. Zoals een krant het verwoordde : **zuipen is besmettelijk.**

2010 was het gemiddeld drie uur, met een uitschieter van 48 uur. In 2011 was het gemiddeld drie uur en een kwartier.

Dat zoveel meer jongeren dan volwassenen met een alcoholvergiftiging in het ziekenhuis belanden, is een gevolg van de rage van het "binge drinking" (vrij vertaald je lam drinken) onder jongeren. De vooropgezette bedoeling is om dronken te worden, maar niet om in een coma te geraken. De populaire en ingeburgerde benaming "comazuipen" is dus niet geheel juist.

De cijfers van alcoholvergiftiging onder jongeren voor 2011, zijn voor het eerst uitgesplitst per provincie. Drie provincies, te weten Noord Holland, Zuid Holland en Noord Brabant nemen 69,3 procent van de ziekenhuisopnamen voor hun rekening. Gelderland en Flevoland voegen daar nog 12,2 procent aan toe. De overige zeven provincies de resterende 18,5 procent. In getallen : de meeste opnamen in Noord Holland (251), de minste in Drenthe (19).

Volgens kinderarts Van der Lely van de Delftse alcoholpoli voor jongeren, is het nuttig als de behandelende kinderarts met de ouders van de comazuipers in gesprek gaat. Ouders en arts moeten gezamenlijk de comazuiper ervan trachten te weerhouden om zich nog een tweede keer in een coma te zuipen.



Zuipkeet

Politiecijfers Gelderse Vallei nageplozen op alcoholincidenten VEEL KINDEREN ONDER DE ZESTIEN DOOR ALCOHOL IN PROBLEMEN



Drank en drugs verzieken uitgaan in Meppel

In het centrum van Meppel is tijdens de uitgaansnachten structureel sprake van overlast en geweldpleging door het gebruik van drank en drugs. Aldus een onlangs uitgevoerde veiligheidsanalyse.

In vergelijking met de situatie in andere plaatsen in Drenthe, krijgt de politie in Meppel relatief vaker meldingen van mishandelingen en vernielingen. Agenten zijn zelf ook in toenemende mate slachtoffer van verbaal en fysiek geweld in de uitgaansnachten. Daarnaast zijn er veel klachten te horen en te lezen van burgers, over overlast (lawaai, wildplassen) en over een dreigende sfeer na het invallen van de duisternis.

Overlast, vandalisme en geweldpleging worden volgens een uitgevoerde veiligheidsanalyse in de meeste gevallen veroorzaakt door het gebruik van drank en drugs, al dan niet in samenhang met groepsgedrag van rondhangende jongeren. De grootste probleemgebieden zijn het Kerkplein en het Prinsenplein (met een grote discotheek). Dronken uitgaanders en rondhangende jongeren zorgen hier bij duisternis voor "een hoog gevoel van onveiligheid".

In de Gelderse Vallei loopt het alcoholmatigingsproject "Fris Valley". De registratie van incidenten door de politie in de Vallei, is door Stap nageplozen op alcohol. Bij uitgaansgeweld door alcohol blijken vaak jongeren beneden de 16 betrokken te zijn. Jongeren aan wie nog in het geheel geen alcohol verkocht of geschonken mag worden.

Door Stap werden alle door de politie geregistreerde incidenten met personen tot 25 jaar nageplozen op alcohol. Dat leverde 747 incidenten met alcohol op, bijna 10 procent van het totale aantal incidenten met jongeren. Bij 21 procent daarvan waren kinderen beneden 16 jaar betrokken. Drie kinderen per week alleen al in dit deel van Nederland! Een verontrustend gegeven. De cijfers verschillen aanzienlijk per gemeente, maar daar is geen verder onderzoek naar gedaan. Het onderzoek omvatte het gebied vanaf Nijkerk tot Wageningen en Rhenen.

In bijna alle gevallen (93%) ging het om mannen. Meer dan de helft van de incidenten betrof agressief gedrag. De meeste incidenten vonden 's nachts plaats, met name tussen 24.00 uur en 03.00 uur (672 incidenten). Van de 672 nachtelijke incidenten vonden er

410 plaats in de nachten van donderdagavond tot en met zondagavond. In de maandag- tot en met woensdag-nachten vonden verrassenderwijs nog 262 alcoholincidenten met jongeren plaats. Alcoholische geweldpleging is dus geenszins een weekendprobleem.

Bij genoemde cijfers is waarschijnlijk nog sprake van onderrapportage. Tot nu toe registreert de politie niet actief op alcoholproblemen in het algemeen. Een incident wordt pas geregistreerd als er sprake is van een strafbaar feit. Dat verklaart voor een deel ook het hoge aandeel geweldpleging. Een jongere die niet meer op zijn benen kan staan, maar door zijn vrienden naar huis of naar een ziekenhuis wordt gebracht, komt niet in de registratie van de politie.



En dit...

... was een bijzonder geval van alcoholische brandstichting dat gruwelijk had kunnen aflopen.

De dader was een 34-jarige man uit Nijmegen. Hij stond eind maart in Arnhem voor de rechter omdat hij in september na een aantal biertjes, in Groesbeek een kennis had overgoten met spiritus. Hij had ook een aansteker uit zijn zak gehaald. Volgens het slachtoffer had hij ook gedreigd hem aan te steken. Maar dat kon niet worden bewezen.

De officier van justitie eiste 36 maanden celstraf wegens poging tot doodslag. De verdediging noemde het een uit de hand gelopen grap en vroeg vrijspraak. De rechter vond het geen poging tot doodslag, maar slechts mishandeling en veroordeelde de dader tot tien maanden cel. Omdat de dader al zeven maanden vast zat, komt hij over drie maanden vrij.

Grapjes van dronken mensen zijn zelden leuk

* * *

... was een gebrek aan vaderlijke gevoelens door alcoholgebruik.

Het betrof een 38-jarige man uit Ede. Onder de invloed van alcohol scheurde hij met te hoge snelheid over de snelweg A-30. Daarbij raakte hij tenminste twee auto's. Die alarmeerden de politie. Achtervolging van de wegpiraat was inmiddels niet meer nodig, want de Edenaar was tot stilstand gekomen tegen de vangrail.

De agenten troffen in de auto ook het vierjarige dochttertje van de verkeerszondaar aan. Een blaastest wees uit dat de man veel te veel had gedronken. Hij moest zijn rijbewijs inleveren.

Wat moet zijn dochter voor indruk hebben gekregen

* * *

... was een geval van alcoholische vergeetachtigheid.

Het betrof twee jongens, 18 en 19 jaar oud en afkomstig uit respectievelijk Haalderen en Ellecom. Na een avondje stappen in Bemmelen, gingen zij een rondrit maken op hun scooter. Daarbij beschadigden zij zo'n tachtig geparkeerde auto's in Bemmelen en Haalderen door de ruiten in te gooien of de spiegels er af te trappen. Als de gealarmeerde politie niet tussenbeide was gekomen, hadden zij nog meer vernield.

De twee werden gearresteerd en in de cel gezet. Daar bleven zij drie

dagen in. Bij hun voorgeleiding voor de rechter-commissaris verklaarden zij zich niets meer te kunnen herinneren. Naar eerste inschatting gaat hun avondje uit alleen al aan schadevergoedingen meer dan vijftienduizend euro kosten

* * *

... was een opeenstapeling van strafbare daden na fors alcoholgebruik.

Het betrof een 20-jarige Arnhemmer. Hij werd om kwart voor zes in een vroege zondagochtend eind februari, slapend achter het stuur van zijn auto aangetroffen op de vluchstrook van de A-73 bij Beers.

De man bleek vijf keer meer te hebben gedronken dan voor beginnende bestuurders maximaal is toegestaan. Na verhoor werd hij door de politie met een rijverbod en een boete vrijgelaten.

Later kwam hij terug met zijn moeder om de auto op te halen. Daarbij bleek dat hij zich met het rijbewijs van zijn tweelingbroer had gelegitimeerd. Zijn eigen rijbewijs was al eerder ongeldig verklaard.

Hij moet binnenkort voor de rechter verschijnen wegens vier strafbare feiten: rijden onder de invloed, rijden zonder geldig rijbewijs, een rijbewijs van iemand anders gebruiken en een valse identiteit opgeven.

Hoe dom kan een mens worden door alcoholgebruik

NIEUW BEZUINIGINGSACCOORD VOORZIET IN ACCIJNSVERHOOGING OP ALCOHOL

De regering is gevallen. Daardoor moest bij (een deel van) de oppositiepartijen steun gezocht worden voor het tijdig op orde brengen van de begroting. Daarvoor is een nieuw bezuinigingsakkoord gesloten. Dat voorziet in minder bezuinigingen en meer inkomsten voor de overheid.

Een deel van de inkomstenverhoging moet bereikt worden door verhoging van de accijnzen. Volgens een peiling van Maurice de Hond zou een meerderheid van 83% van de bevolking akkoord gaan met accijnsverhogingen. Slechts 17% zou faliekant tegen zijn, voornamelijk stemmers van de PVV en in mindere mate van de SP.

Voor de totale opbrengst van alle accijnsverhogingen is een bedrag van 625 miljoen ingeboekt. Onderdeel van de accijnsverhogingen is een verhoging van de accijnzen op alcoholhoudende dranken. Het akkoord stelt: "Deze post zal de komende maanden nader uitgewerkt gaan worden". Het is dus nog volstrekt onduidelijk hoeveel respectievelijk alcohol, tabak en benzine moeten gaan opbrengen.

Pleidooien voor verhoging van de accijnzen op de diverse alcoholhoudende dranken worden sinds jaar en dag naar voren gebracht. Zo heeft de eind 1994 opgeheven NCA er meermalen voor gepleit om de accijnzen met de inflatie mee te laten stijgen (en om de accijnzen op bier, wijn en gedistilleerd feitelijk op het alcoholbestanddeel te laten drukken).

Twee jaar geleden heeft Stichting ANGOB een brief aan alle Tweede Kamerfracties gericht met een pleidooi om in het kader van de bezuinigingen

de accijns op alcohol te verhogen. Argument was met name het feit dat een eventueel te bereiken vermindering van de consumptie zou leiden tot vermindering van de uitgaven in de gezondheidszorg en bij de politie.

Afgelopen maart richtten Trimbos, Jelinek, GGZ Nederland en Stap zich met een soortgelijk verzoek rechtstreeks tot de regering. Bij gelijkblijvende consumptie zou een accijnsverhoging met 50% voor de goedkope alcohol uit bier en wijn, jaarlijks 350 miljoen euro voor de schatkist opleveren. De veel hogere accijns op sterke drank zou onveranderd kunnen blijven.

De regering zag echter niets in accijnsverhoging op drank. In het oorspronkelijke bezuinigingsakkoord van VVD, CDA en PVV kwam die dan ook niet voor. De toenmalige minister van volksgezondheid heeft bij herhaling gezegd accijnsverhoging niet het juiste middel te vinden om de alcoholproblematiek te bestrijden. Een mening waar de minister van economische zaken zich om andere redenen volledig achter schaarde. Nu lijkt het er echter toch van te (moeten) komen.

Wij zijn benieuwd wat er de komende weken door de regering aan accijnsverhogingen uit de hoge hoed getoverd gaat worden.

Dingeman Korf

Alcoholbranche ontloopt wederom Europese etiketteringsvoorschriften

De Europese Unie voert al meer dan 30 jaar een consumentenbeleid gericht op informatieve etikettering. De alcoholbranche heeft zich door intensief lobbywerk tot nu toe aan de verplichting tot informatieve etikettering weten de onttrekken.

Vorig jaar nam het Europese parlement een motie aan waarin gevraagd werd om beëindiging van de vrijstellingen met betrekking tot de verplichting tot informatieve etikettering. De Europese Commissie raadpleegde de lidstaten en de belanghebbende industrie. Particuliere organisaties (met name consumentenorganisaties) werden echter niet geraadpleegd.

De Europese Commissie antwoordde afgelopen maart dat zij bleef bij haar eerder ingenomen standpunt dat het de industrie aanmoedigde om zelf maatregelen te nemen. Eenzelfde standpunt dus als dat van ex-minister Schippers.

Producenten van consumptiearti-

kelen zijn volgens Europese regels verplicht de samenstelling van hun product op een etiket te vermelden. Sinds dat principe aanvaard werd, zijn er voor tal van branches gedetailleerde uitvoeringsvoorschriften opgesteld. Niet alleen de belangrijkste component (hoeveel procent vruchten in jam bijvoorbeeld) maar ook nevenbestanddelen en gebruikte kleur- en conserveermiddelen, plus het aantal calorieën moeten vermeld worden.

Voor alcoholhoudende dranken zijn er echter na 30 jaar nog steeds geen uitvoeringsvoorschriften. In de meeste Europese landen is landelijk geregeld dat het alcoholgehalte vermeld moet worden. Maar dat niet eens in alle landen. Toegevoegde kleurstoffen, suikergehalte, aantal calorieën worden nergens vermeld.

De consument wordt volledig in het onzekere gelaten. Het maken van een verantwoorde keuze wordt hem onmogelijk gemaakt.

Nieuws

Stichting ANGOB



Verschijning G O

Voor het eerstkomende nummer van dit blad is 6 juli gepland als verschijningsdatum. Copij voor dat nummer graag uiterlijk 21 juni bij de redacteur.

Begunstigersdag 2012

Eerstdaags vergadert het bestuur van Stg. ANGOB. In die vergadering worden o.a. beslissingen genomen met betrekking tot de begunstigersdag in september. Wie nog een suggestie heeft voor het middagprogramma, wordt verzocht die per omgaande kenbaar te maken aan de secretaris, telefonisch 072 – 53 35 192, per e-mail secretaris@angob.nl of evt. per brief.

De datum van Begunstigersdag 2012 is reeds vastgesteld op 22 september. De dag valt dus niet meer samen met Open Monumentendag of met een belangrijk wandelevenement. We verwachten dan ook een grotere opkomst dan de afgelopen twee jaar.

Het programma is in grote lijnen hetzelfde. 's Morgens informeren van de begunstigers door het bestuur (statutair verplicht) over de gang van zaken van onze stichting in 2011. Een beknopt jaarverslag zal ter plaatse ter beschikking gesteld worden. Daarnaast een overzicht van de belangrijkste gebeurtenissen op alcoholgebied in 2011.

Tijdens de lunchpauze wordt weer een gratis broodmaaltijd aangeboden. Vervolgens nog een informatief programma door iemand van buiten onze stichting (waarvoor dus nog suggesties mogelijk zijn).

Contact per e-mail

Naar aanleiding van ons bericht in het vorige nummer van dit blad, heeft zich een enkele begunstiger aangemeld voor het ontvangen van onze gratis nieuwsbrief. Er kunnen er echter nog veel meer bij.

De abonnees van de nieuwsbrief ontvangen door Stg. ANGOB uitgebrachte persberichten direct na publicatie. Dat is in de regel een week voordat het persbericht ook op de website verschijnt. Hetzelfde geldt voor brieven aan de Tweede Kamerfracties. Belangrijke publicaties in "de G O" kunt u in uitzonderlijke gevallen zelfs vóór het verschijnen van het blad ontvangen.

Wie belangstelling heeft voor de snelle informatie van de kant van het bestuur, kan zich voor de nieuwsbrief opgeven met behulp van het aanmeldingsformulier op de website, of per e-mail bij de redactie (onder vermelding van naam, e-mailadres en woonplaats).

Gevolgen comazuipen voor eigen rekening ?

Comazuipers zouden zelf (of hun ouders) moeten opdraaien voor de kosten van ambulancevervoer en medische behandeling. Die aanpak werd afgelopen maart van verschillende zijden naar voren gebracht. De (inmiddels ex-) minister van volksgezondheid zag daar echter niets in en bleef bij haar eigen plannen.

Vanuit de medische wereld was het topman H. Kingma van Medisch Spectrum Twente (MST) in Enschede. Hij noemde het "absurd dat de gemeenschap opdraait voor die alcoholische uitpattingen". Hij meldde dat er het voorgaande weekeinde gedurende de nachtdiensten vijftien personen op de spoedeisende hulp waren binnengebracht, waarvan veertien met alcoholvergiftiging.

Ook schreef hij nog : "Zo'n drankuitpatting is een volstrekt overbodige handeling, waarbij willens en wetens de gemeenschap op kosten wordt gejaagd. Maar zelf merken ze daar financieel helemaal niets van. Ze kunnen het een volgende keer zo weer doen".

Zorgverzekeraar Menzis verklaarde desgevraagd open te staan voor het idee. Woordvoerder Leerink wil graag met Kingma om de tafel om te bekijken wat de mogelijkheden zijn, en is ook bereid om samen met Kingma de zaak aan te kaarten bij de politiek.

Vanuit het openbaar bestuur lieten twee burgemeesters een soortgelijk geluid horen. Daaronder burgemeester Van der Laan van Amsterdam. Om de kosten van de ambulanceritten te verhalen, moet de Zorgverzekeringswet worden aangepast. Van der Laan wil daarover in gesprek met de minister. Verder suggereert hij ook de kosten van politie-inzet voor rekening van de zuijschuiten te laten komen. En daarnaast wil hij ook nog een boete voor de comazuipers.

Ex-minister Schippers, toen nog in functie, verklaarde in de Volkskrant het oneens te zijn met de oproepen van Kingma, Van der Laan en anderen. "Spoedeisende hulp in het ziekenhuis hoort bij de basisverzekering. Iedereen in Nederland is verplicht aangesloten bij die basisverzekering". Zij was ook bang voor willekeur bij de behandeling van andere vrijwillig gelopen risico's.

Zij noemde een aantal voorbeelden van dergelijke vrijwillig gelopen risico's. Dat waren echter op één na allemaal risico's die pas op langere termijn tot uitdrukking komen. Alleen verkeers-

ongelukken door te snel rijden, komen direct tot uiting net als de gevolgen van comazuipen. Haar vergelijking was dus grotendeels onjuist.

Schippers verklaarde bij haar plan te blijven om binnenkort een rondetafelconferentie te organiseren over de aanpak van het comazuipen. Uitstel

van een beslissing dus, eerst weer (langdurig) confereren, voorstellen van verschillende zijden bestuderen en commentariëren, enzovoorts. Voor die conferentie wilde zij uitnodigen : hulpverleners, politie, bestuurders, kroegbazen en verzekeraars. Gezien de tegenstrijdige belangen zal het resultaat dan wel weer een aanpak met de beruchte "fluwelen handschoen" zijn. Waarom niet simpel en direct de gevolgen van comazuipen tot "misbruik van de zorgverzekeringswet" verklaren ?

De minister is inmiddels demissionair. Hopelijk zal haar opvolger krachtadiger optreden.

Dingeman Korf

EUROPEANEN DE ZWAARSTE DRINKERS

Europeanen drinken gemiddeld meer alcohol dan de bewoners van andere werelddelen. Hun gemiddelde ligt bijna tweemaal zo hoog als het wereldgemiddelde. Aldus een 27 maart gepubliceerd rapport van de Wereld Gezondheids Organisatie (WHO).

Gemiddeld drinken Europeanen per persoon 12,5 liter pure alcohol per jaar. Dat komt neer op bijna drie glazen drank per dag. Bijna het dubbele van de hoeveelheid die de WHO als maximaal aanvaardbaar aangeeft. Die bedraagt namelijk maximaal twee glazen per dag voor mannen en één glas per dag voor vrouwen. Dat levert voor mannen en vrouwen samen een gemiddelde op van anderhalf glas per dag.

Binnen Europa vallen behoorlijke regionale verschillen te constateren. In Oost Europa ligt de consumptie het hoogst met 14,5 liter per persoon per jaar. In Noordwest Europa is dat 10,4 liter. In Zuid en Zuidwest Europa ligt de consumptie bijna op het Europese gemiddelde.

"De twijfelachtige verdienste van Europa om tweemaal zoveel alcohol te drinken als het wereldgemiddelde, heeft duidelijke en erkende consequenties voor de gezondheid en het welzijn van de drinkers, van degenen rondom de drinkers en van de samenleving". Aldus regionaal directeur WHO voor Europa, dr. Z. Jakab.

Ook gemeten naar de risicoschaal van de WHO, vallen er binnen Europa grote verschillen te constateren. Die schaal loopt van 1 tot 5 , waarbij 1 staat voor de minst schadelijke vorm van drinken, en 5 voor de meest schadelijke. De minst schadelijke vorm van drinken is volgens de WHO het drinken uitsluitend bij de maaltijden. De meest schadelijke vorm het "binge drinken", je van tijd tot tijd lam zuipen. De hoogste score op de risicoschaal behaalt Oost Europa (2,9), op de voet gevolgd door de Scandinavische landen (2,8). Noordwest en Zuidwest Europa scoren 1,5 en Zuid Europa 1,1.

De verschillen in consumptieniveau en manier van drinken binnen Europa, leiden logischerwijs tot verschillen in

de voortijdige sterfte door alcohol (= sterfte vóór het 65-ste levensjaar) . De gemiddelde sterfte door alcohol bedraagt 57 mannen en 15 vrouwen per 100.000 personen. Alcohol veroorzaakt daarmee 11,8 procent van alle voortijdige sterfte in Europa.

In Oost Europa ligt met name onder de mannen de voortijdige sterfte door alcohol op ruim het dubbele, namelijk bij 129 doden. Ook bij vrouwen ligt het hier, met 27 doden duidelijk boven het Europese gemiddelde. Daarentegen ligt in Zuid Europa de sterfte met 30 mannen en 10 vrouwen duidelijk onder het Europese gemiddelde.

Ook de aard van de door alcohol veroorzaakte sterfte verschilt. In Oost Europa betreft het vooral hart- en vaatziekten en ongevallen. In Noord Europa gaat het vooral om neurologische en geestesziekten. In Zuid Europa betreft het vooral kanker.

Een deel van de alcoholsterfte is niet te wijten aan het drinken van de overledene, maar aan het drinken van anderen. De oorzaken zijn in de eerste plaats verkeersongevallen, met op de tweede plaats geweldpleging. In Europa vallen jaarlijks circa 5500 doden onder mannen en 2000 doden onder vrouwen door het drinken van anderen. Dat betekent ongeveer 3,3 procent van alle voortijdige sterfte.

Voortijdige sterfte vormt een ernstig volksgezondheidsprobleem. Het rapport doet de aanbeveling dat er zo spoedig mogelijk een doeltreffend beleid ter vermindering van het probleem ingesteld moet worden. Als bewezen effectieve maatregelen om ziekte en voortijdige sterfte door alcohol tegen te gaan, noemt het rapport accijnsverhoging, beperking van de beschikbaarheid van drank en inperking van de reclame voor drank.

Dingeman Korf



Ook vroeger werd er goed verdiend aan alcohol