



## Alcoholvrije recreatie

Ook in de recreatie is alcohol vaak een verstorende factor. Naarmate een mens meer gedronken heeft, gaat hij of zij luider praten. Met name op campings geeft dat veel overlast.

Alcoholvrije campings zijn daarom vooral aantrekkelijk voor rustzoekers, voor gezinnen met kleine kinderen, en voor iedereen die van mening is dat de nacht er is om te slapen en de dag om actief te zijn.

Alcoholvrije recreatie biedt daarnaast een veilige omgeving voor degenen die in hun leven met verslaving te kampen hebben gehad. Stichting ANGOB exploiteert daarom al sinds 1933 in Beekbergen alcoholvrije camping 't Spoek.

**Stichting ANGOB** is een onafhankelijke particuliere stichting. Zij wil een bijdrage leveren aan de vermindering van de alcoholproblemen in onze samenleving :

- door het zetten van kritische kanttekeningen bij de alcoholcultuur,
- door het laten horen van een tegenstem tegen de alcoholreclame
- door de aandacht te vestigen op de voordelen en aantrekkelijke kanten van een alcoholvrije leefstijl.



**Stichting SAB** is een subsidiefonds dat statutair het ondersteunen van alcoholmatigingsprojecten ten doel heeft. Het voert zijn doelstelling uit door het verstrekken van aanvullende subsidies voor kleinschalige particuliere alcoholmatigingsprojecten die zonder die steun mogelijk om financiële redenen niet van de grond zouden komen.

Voor meer informatie over alcohol en alcoholbeleid zie [www.angob.nl](http://www.angob.nl), voor alcoholvrije camping 't Spoek [www.spoek.nl](http://www.spoek.nl)

Secr. Stg. SAB [dkorf@tiscali.nl](mailto:dkorf@tiscali.nl)  
Secr. Stg. ANGOB [wrpeereboom@hetnet.nl](mailto:wrpeereboom@hetnet.nl)



Voor een alcoholvrije leefstijl

**ALCOHOLVRIJE LEEFSTIJL . . .**  
**IETS OM TE OVERWEGEN ?**



**STICHTING SAB**

Voor aanvullende subsidiëring van kleinschalige particuliere alcoholmatigingsprojecten

## Betere gezondheid

Na de tweede wereldoorlog is het alcoholgebruik in ons land in 35 jaar tijd tot het viervoudige gestegen. Daardoor werd alcohol een belangrijke oorzaak van ziekte en sterfte. In 1986 startte de overheid een alcoholmattingscampagne onder het motto "drank maakt meer kapot dan je lief is". In 1994 bewees prof. Kjaerheim nog eens onomstotelijk dat mensen die op relatief jonge leeftijd kiezen voor een alcoholvrije leefstijl, langer leven en vooral langer gezond blijven dan gemiddelde drinkers. De waarschuwingen tegen (overmatig) alcoholgebruik worden echter overschreeuwd door de reclame en tendentieuze berichtgeving. Vandaar dat het alcoholgebruik in ons land nog bijna even hoog ligt als in 1986.

## Minder geweldpleging

Openbare geweldpleging is een typisch alcoholdelict. Politierapporten wijzen uit dat ruim de helft van alle openbare geweldpleging wordt begaan onder de invloed van alcohol.

Binnen de eigen woning is het weinig anders. Het "geweld achter de voordeur", geweld tegen vrouwen en kinderen, vindt in circa 40 procent van de gevallen plaats onder de invloed van alcohol.

Minder alcohol betekent daarom voor velen meer veiligheid en meer levensgeluk. En naar verwachting minder echtscheidingen.

## Minder vandalisme

Meer dan tweederde van alle vandalisme vindt plaats onder de invloed van alcohol. Alcoholisch vandalisme kost naar schatting alleen al aan materiële schade de samenleving zo'n 250 miljoen euro per jaar. De rekening daarvoor krijgen wij gepresenteerd in de vorm van hogere belastingen en hogere verzekeringspremies. Tegengaan van vandalisme onder de invloed van alcohol, betekent niet alleen vermindering van economische schade, maar ook vermindering van overlast en ergernis. Door dat laatste levert het tevens een bijdrage aan het welzijn.

# EEN ALCOHOLVRIJE LEEFSTIJL HEEFT ZO ZIJN VOORDELEN

## Veiliger verkeer

Alcoholgebruik is in ons land zo vanzelfsprekend, behoort zo tot de dagelijkse routine, dat in het verkeer nog steeds veelvuldig wordt gereden onder de invloed van alcohol. Dat leidt tot veel doden en invaliden, en heel veel materiële schade.

Minder alcohol in het algemeen, vermindert ook het rijden onder de invloed. De verkeersveiligheid wordt erdoor verhoogd, en de verzekeringspremies verlaagd.



## Meer ontplooiingsmogelijkheden

Fors alcoholgebruik op jonge leeftijd kan blijvende hersenbeschadiging ten gevolge hebben. De gevolgen kunnen zich zowel uiten in het sociale vlak als in het intellectuele vlak : sociale onaangepastheid en/of verminderde intellectuele vermogens.

Te jong drinken plaveit zo de weg naar een leven van gemiste kansen en verminderd levensgeluk.

Kortom, een leven met minder of eventueel helemaal geen alcohol heeft meer te bieden. De gezelligheid hoeft er niet onder te lijden. Integendeel. De kans dat het tot het einde toe gezellig blijft, is groter zonder alcohol dan met alcohol.

Onze voorouders wisten dat al : de gezelligheid moet uit de mens komen, niet uit de fles.